

Guide Découvertes

2023



Bienvenue sur la Côte des Légendes !

COMME UNE PROMESSE, LE TERRITOIRE INVITE À L'IMAGINAIRE ET À L'EXPLORATION DE SES RECOINS.

Ici, les marées et la lumière s'amuse avec les paysages en les transformant à chaque saison, jour ou heure. Rester observer ce spectacle amène souvent à se déconnecter et vivre l'instant.

Ce qui étonne en premier lieu, ce sont les rochers. À qui veut les observer assez longtemps, ces blocs de granite dissimulent sous leurs traits bruts des formes familières, entre crapauds et monstres imaginaires.

Certains aiment cacher des criques de sable fin à l'eau bleu azur. Deux d'entre eux entourent même le corps de garde à Meneham !

Les habitants ont l'humilité de penser qu'ils ont de la chance de vivre ici. Ils vous donneront, en toute simplicité, leurs conseils avisés pour que votre découverte soit inoubliable.

3

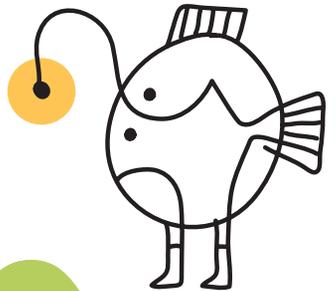
Découvrir DÉCOUVRIR

- Des paysages inspirants p.4
- Art & imaginaire p.6
- Le site de Meneham p.8
- Le phare de Pontusval p.12
- Lesneven p.15
- Le Folgoët p.16
- Le patrimoine de mémoire p.17
- Les espaces naturels p.18

23

Respirer RESPIRER

- Les plages & la baignade p.24
- Les activités nautiques p.26
- Excursions en mer p.30
- Aller à la pêche p.32
- Balades en famille p.34
- Randonnée & vélo p.35
- Trail p.38
- Grimpe sur blocs p.39
- Le bien-être p.40



41

Sortir SORTIR

- Les animations p.42
- Culture & loisirs p.44
- Nos savoir-faire p.50
- Nos enseignes partenaires p.52

57

Savourer SAVOURER

- Les marchés & la vente directe p.58
- Réussir les plats locaux p.62
- Le coin des gourmands p.64
- Trinquet local p.66
- Les restaurants partenaires p.69
- Des produits & des chefs p.76

77

Préparer PRÉPARER

- Les hébergements partenaires p.78
- Travailler & voyager p.81
- Camping-car & vans p.82
- Le carnet d'adresses p.83
- Préserver notre environnement p.84
- Venir & se déplacer p.85
- Tourisme Côte des Légendes p.86

Document non contractuel et non exhaustif réalisé par Tourisme Côte des Légendes, sur la base d'informations transmises par nos partenaires. Bien que toutes les précautions aient été prises pour garantir l'exactitude des informations, Tourisme Côte des Légendes ne peut être tenu responsable en cas d'erreur ou d'omission. Mise à jour en février 2023.

Crédits photos : Solenn Barbosa-Dias, Bertheaume Iroise Aventure, Emmanuel Berthier, Mathieu Berthou, Brigitte Bouillot, CRTB - Yannick Derennes, CRTB - Martin Viezzer, Yves de Orestis, Digipictoris, Drone of visuals, Ronan Gladu, Yann Gouez, François Guibert, Valéry Joncheray, Erwan Le Cornec, Marc Le Tissier, Mairie de Lesneven, Danièle Nguyen Duc Long, Gaël Salaun, Studio Bleu Neon, Erwan Stricot, Tourisme Côte des Légendes, Martin Viezzer.

Création graphique : Tourisme Côte des Légendes - Agence Hippocampe

Découvrir

Ici s'éveille votre *imaginaire* !
Amañ e tihun ho *baltazi* !



► Les barrachou à Guissény

Des paysages inspirants

LA CÔTE DES LÉGENDES NE PORTE PAS SON NOM PAR HASARD : TERRE D'IMAGINAIRE, BERCEAU DE LÉGENDES, ELLE INVITE À SE LAISSER SURPRENDRE, RÊVER, ET TOUT SIMPLEMENT, À LÂCHER PRISE.

Un livre de contes à ciel ouvert

Un nom qui invite au rêve, à l'imagination, et aussi au mystère : la Côte des Légendes, c'est tout cela à la fois ! Ici, les légendes sont partout : à chaque détour de sa côte granitique, près de chaque menhir, de chaque fontaine, de chaque lavoir, de chaque arbre remarquable. Qu'elles soient ou non liées à la religion, qu'elles se dressent autour d'animaux fantastiques ou de personnages imaginaires. Partout, les histoires s'inventent... et la magie opère.

Histoires anciennes ou légendes d'aujourd'hui : chacun est libre de se les approprier, de se les réinventer, de les écrire à sa manière. Prenez le temps de contempler, de vous laisser inspirer, et parfois surprendre par l'âme de chaque lieu que vous découvrirez. Du site de Meneham au phare de Pontusval, des rochers de la côte aux mégalithes, imaginez sans retenue et rêvez sans limites.

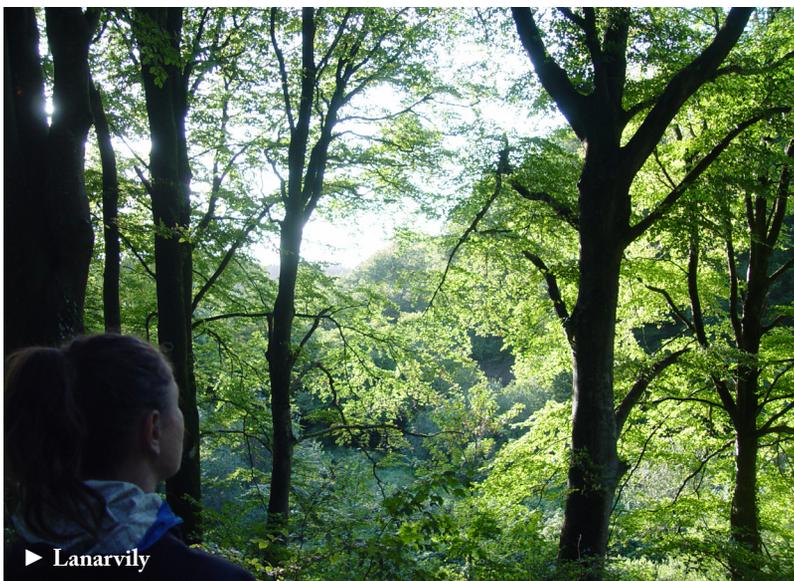
#INSPIRATION

#NATURE



La nature comme personnage

Ce qui forge le caractère de la Côte des Légendes, c'est aussi la force de ses éléments naturels. C'est le ciel qui peut virer du gris sombre au bleu en quelques heures. C'est la mer qui passe du bleu profond au turquoise façon Caraïbes. Ce sont les paysages côtiers qui vivent et changent au rythme de chaque marée. Ce sont les dunes de Keremma, les étangs et les marais du Curnic et de Langazel. Ce sont les oiseaux globe-trotteurs que l'on peut apercevoir si l'on en prend le temps. Ici, la nature est l'héroïne de toute histoire !



► Lanarvily

Lire entre les pierres



► Dolmen du Cosquer à Goulven

Des rochers du bord de mer à ceux de l'intérieur des terres

Tout comme les rochers millénaires de son littoral, les terres de la Côte des Légendes font partie intégrante de ce passé à préserver et à raconter.

D'énormes amas rocheux sont dispersés çà et là au détour d'une route, au milieu d'un champ ou au cœur des jardins. Certains ont « poussés » naturellement et d'autres ont été disposés méticuleusement. Vous allez à l'évidence les rencontrer sur votre chemin.

Bien bretons

Les mégalithes sont très présents dans ce pays aux racines celtiques, ils portent la Bretagne jusque dans leurs noms :

- « Dolmen » vient de *Dol* ou *Taol* qui signifie table en breton,
- « Men » étant la pierre et dans le mot *Menhir*, on retrouve la pierre et *Hir* qui veut dire « long ».

GLAD CÔTE DES LÉGENDES

LA GRANDEUR DU « PETIT PATRIMOINE »
Avec GLAD, nous souhaitons vous raconter avec envie et passion les histoires et les légendes qui se cachent dans le patrimoine connu ou méconnu de notre territoire.

Rochers, lavoirs, faune insolite, chapelle, dolmen... Par le récit, le vivant, l'idée est de proposer un voyage dans le temps, d'inviter à la balade et à la rencontre avec ce patrimoine que l'on qualifie à tort de « petit », au vu de la richesse immense des anecdotes qu'il recèle !

GLAD signifie « patrimoine » en breton ; pour nos voisins anglosaxons, ce mot signifie « joyeux ». Lancé en 2021, le projet a pour but de mettre en valeur les acteurs du patrimoine, les femmes et les hommes qui nous transmettent avec passion ces bouts d'histoires diverses qui font notre histoire commune.



► Menhir de Men Marz à Plounéour-Brignogan-Plages

Art & imaginaire

EN CÔTE DES LÉGENDES, LES HISTOIRES SONT PARTOUT : CHAQUE PIERRE, CHAQUE SOURCE, CHAQUE ARBRE EST HABITÉ PAR UNE LÉGENDE TRANSMISE DE GÉNÉRATION EN GÉNÉRATION.

FABRIQUE D'IMAGINAIRE

CÔTE DES LÉGENDES

L'imaginaire sur la Côte des Légendes se transmet. La Fabrique d'Imaginaire est un projet culturel né d'artistes locaux et d'habitants.

Sa mission : inviter chacun à agiter son imaginaire, en fabriquant et en racontant des histoires qui nous emmènent très loin, entre fantaisie et poésie.

Au menu : des rendez-vous pour des spectacles dans des lieux insolites (les P'tites Fabriques), des œuvres en lien avec des légendes, installées sur les chemins de randonnée (les Ribin' de l'Imaginaire), un grand rendez-vous, tous les 2 ans, de spectacles et de fête (la Grand'Fabrique).

fabriquedimaginaire.bzh

[@fabriquedimaginaire](https://www.instagram.com/fabriquedimaginaire)



Découvrir
les œuvres



LES RiB!N' DE L'IMAGINAIRE

Volet visuel de la Fabrique d'Imaginaire. Chaque année, 2 nouvelles installations artistiques qui réinterprètent des légendes locales sont à découvrir sur des sites inattendus de la Côte des Légendes. Chacune d'elles invite à laisser libre cours à son interprétation, à son imagination.





► Un des yeux de Pierre Chanteau à Plounéour-Brignogan-Plages

Coup d'œil, clin d'œil

UN REGARD SUR LA CÔTE
En vous promenant le long du chemin des douaniers, il se peut que vous vous sentiez observé. L'artiste Pierre Chanteau a réalisé et placé un œil en céramique sur chaque commune côtière de Bretagne, inspiré par les yeux tracés sur les proues des navires antiques qui avaient pour but de protéger les marins des mauvais sorts. À travers ces créations, il a voulu envoyer une invitation à changer de regard, à voyager, à faire des rencontres et à partager des expériences.



Cinambule

À LA DÉCOUVERTE DES FILMS QUI S'ÉCRIVENT AU GROUPE OUEST !
La commune de Plounéour-Brignogan-Plages voit ses murs habillés d'extraits de films travaillés au Groupe Ouest !
De fresque en fresque, cette exposition en plein air invite les visiteurs à suivre les traces des cinéastes qui ont fréquenté le Groupe Ouest, un lieu unique en Europe dédié à l'accompagnement des auteurs de films.
L'exposition sera enrichie en juillet 2023.

Arz e Chapeliou Bro Leon

L'ART DANS LES CHAPELLES DU LÉON
Chaque été, les chapelles du Léon se transforment en musées ou galeries d'art ! Une vingtaine d'artistes y exposent leurs œuvres, créant ainsi une diversité de styles, de techniques et de sujets. C'est l'occasion pour les visiteurs de découvrir de nouveaux talents, de pousser des portes qu'ils n'auraient peut-être pas ouvertes autrement et de se laisser embarquer dans des univers artistiques différents. Chaque chapelle est comme une petite bulle d'inspiration et d'émotion, où le public peut se sentir immédiatement connecté à l'artiste et à son œuvre.

Programme : artetchapellesduleon.net



► Cinambule

Meneham



Histoire(s) grandeur nature !

BLOTTI ENTRE LES ÉTONNANTS AMAS ROCHEUX DE LA CÔTE DES LÉGENDES, SUR LA COMMUNE DE KERLOUAN, CE SITE NATUREL D'EXCEPTION RAVIRA LES AMOUREUX DU PATRIMOINE COMME LES AMATEURS DE BALADES AU GRAND AIR.

Un voyage dans le temps

Au départ, site à vocation militaire, Meneham est surtout connu pour être un village où vécut durant plus d'un siècle et demi des paysans-pêcheurs-goémoniers. Voici donc une tranche importante de notre vie passée qui vous est présentée. Replongez au temps des douaniers ou imaginez-vous, l'espace d'un instant, dans la vie de ses anciens habitants à travers ses espaces muséographiques, ses expositions temporaires et ses nombreuses animations.

1756

Construction du
corps de garde !

Une montagne ?

Le nom « Meneham » est une contraction bretonne de deux mots : *Menez* et *Ham*, l'ensemble se traduirait par « le hameau derrière la montagne ou le mont ». Le point culminant est à 21 m d'altitude au-dessus de la mer, on vous souhaite une belle ascension !

Naturel

À Meneham, il y a le ciel, le soleil (souvent) et la mer (toujours). Mais s'arrêter à ce triptyque des vacances idéales ne rendrait pas justice à ce site qui possède également des rochers où crapahuter, des plages où piquer une tête ou encore des dunes où croiser une riche biodiversité. Ce n'est pas pour rien que cet espace naturel a été classé dès 1975. Alors, adeptes des grands espaces, venez découvrir ce bout de côte grandiose et préservé.

2^{ème}

site d'escalade sur
blocs de France

Passer la journée

Aujourd'hui restauré, le pittoresque village aux toits de chaume offre une ambiance unique où chacun trouve son bonheur. Il est possible de s'y restaurer et de goûter le célèbre « *kig ha farz* », d'y dormir (avez-vous déjà testé une nuit dans un lit-clos ?) ou encore de découvrir le savoir-faire de ses artisans.

Amis randonneurs, vous aussi, vous serez comblés par les nombreux itinéraires pédestres, dont le fameux GR®34, ou vélos. Satisfaits ou remboursés (facile, nous direz-vous, l'accès au site est gratuit...) !





► Spectacle de la compagnie Ar Vro Bagan

(re)Découvrir le site

À MOINS D'UNE ENCABLURE DES PLAGES ET AU CŒUR DES CHAOS GRANITIQUES, LE SITE DE MENEHAM RAVIRA LES AMATEURS DE PAYSAGES PITTORESQUES. ÉTÉ COMME HIVER, PROFESSIONNELS ET BÉNÉVOLES PROPOSENT DES ANIMATIONS TEINTÉES D'HISTOIRE ET DE MAGIE !

On vous guide ?

Ces bâtiments ne sont pas arrivés par hasard sur les côtes venteuses de la Côte des Légendes !

Vous êtes curieux de connaître leur(s) histoire(s) ? Laissez-vous entraîner par nos médiatrices passionnées qui vous feront connaître les secrets du site, en plein jour ou à la lueur de lanternes.



► Les courges débarquent à Meneham

Découvrir les naufrageurs

La compagnie de théâtre Ar Vro Bagan, habituée des lieux, propose un spectacle haut en couleurs, inspiré de la pièce « Les païens » du dramaturge Tangi Malmanche. Les visiteurs sont amenés à déambuler dans le village pour suivre le tournage d'un film contant l'histoire de Meneham et celle d'un terrible naufrage survenu en 1681.

Une manière ludique et amusante de découvrir le site et la légende des naufrageurs ! Rendez-vous tous les mercredis de l'été et pendant les vacances de la Toussaint.

Un soupçon de magie

On vous le dit, des phénomènes étranges se passent sur le site en dehors de la saison estivale...

Chaque automne, les cucurbitacées des champs voisins, de toutes tailles et de toutes formes, envahissent le village ! Elles s'installent sur les murets et les talus pour montrer leurs belles couleurs.

À l'approche du solstice d'hiver, à Noël, les maisons se font coquettes et se parent de lumières. Un bain de féerie au cœur de l'hiver, possible grâce à une armée de petites mains bénévoles. De plus, chaque année, une installation artistique lumineuse et éphémère est présentée.

Informations

meneham.bzh

+33 (0)2 98 83 95 63

Horaires d'ouverture p. 87



Écomusée des Goémoniers et de l'Algue

Historique, ethnographique et tourné vers l'avenir scientifique et économique, le musée présente l'évolution du métier de goémonier et les diverses applications des algues du XIX^e siècle à nos jours.

Nombreuses animations à la découverte des algues pour toute la famille.

4 Stread Kenan Uhella - Plouguerneau
02 29 02 48 18
contact@ecomusee-plouguerneau.fr
www.ecomusee-plouguerneau.fr



Qui sont les goémoniers ?

Le ramassage du goémon était une des trois activités des habitants de Meneham jusqu'au XX^e siècle.

Ces algues que l'on aperçoit souvent sur nos côtes sont utilisées dans divers domaines : comme engrais, en pharmacie pour sa source d'iode (après séchage, brûlage et traitement) et aussi pour l'alginate, un épaississant utilisé dans les industries cosmétiques et alimentaires. Ce sont les petits E401 ou E411 sur les emballages.

Inscrite au patrimoine culturel immatériel, la récolte du goémon s'est modernisée mais reste encore profondément ancrée dans l'identité de notre territoire.



► Du goémon

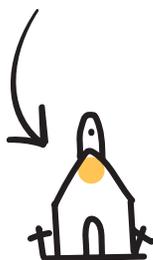
Pépites à proximité

LA CHAPELLE DU CROAZOU

À 2.1 km

Avec ses 14 m² et ses 7 calvaires, elle est l'une des plus petites chapelles du Finistère. Des stèles gauloises sont encastées dans ses murs, tandis qu'à l'arrière et depuis son origine en 1832, sont installées trois croix datant de l'Âge du fer reposant sur un menhir couché. Les quatre autres ont été rapportées dans les années 70.

14 m²



LA FONTAINE DE SAINT ÉGAREC

À 2.5 km

Derrière une charmante chapelle de style gothique flamboyant du XV^e siècle se cache une fontaine souterraine aux pouvoirs, dit-on, miraculeux. Son eau guérirait les maux des yeux et des oreilles. Osez-vous descendre la vingtaine de marches qui y mène pour vérifier ces dires !

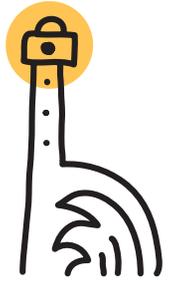


► La fontaine de Saint Égarec

Pontusval



Une maison-phare



SUR LES ROCHERS DE PLOUNÉOUR-BRIGNOGAN-PLAGES, SE DRESSE UNE MAISON PHARE VIEILLE DE PLUS DE 150 ANS : LE PHARE DE PONTUSVAL. VOUS N'Y ÊTES JAMAIS VENU, POURTANT VOUS AVEZ L'IMPRESSION DE L'AVOIR DÉJÀ VU QUELQUE PART ?

Son histoire

Le phare de Pontusval s'est éclairé pour la première fois le 15 septembre 1869. Sa construction avait pour but de servir de relais entre le phare de l'Île Vierge et celui de l'Île de Batz, sur cette côte rocheuse où les naufrages étaient, malheureusement, nombreux. Si la vocation des phares était avant tout la sécurité maritime, certains, comme celui de Pontusval, ont servi de base à l'armée allemande durant la Seconde Guerre Mondiale. D'ailleurs, on peut toujours voir un vestige de blockhaus dans le jardin !



150 ans
depuis 2019 !



Le plus
photographié
d'Europe !

Sa gardienne

Depuis 1968, il est habité par Marie-Paule, gardienne jusqu'à son automatisation en 2003. Aujourd'hui à la retraite et toujours dans les murs, elle sera certainement la dernière habitante de cette petite maison-phare, haute de 18 m et d'une portée de 10 miles (environ 18 km).



Son dragon

Il se dit qu'un dragon vivait autrefois non loin de là, dans la vallée de l'Élorn. Chaque dimanche, il faisait son repas de trois habitants de la région. Lorsque le seigneur Elorn apprit que le prochain sur la liste était son jeune fils, il décida de se sacrifier à sa place et de se jeter d'une falaise. Deux chevaliers passant par là le sauvèrent in extremis, et terrassèrent le dragon pour le jeter à la mer, à Pontusval.



Le territoire de Brest terres océanes, qui s'étend de la Côte des Légendes à la Baie de Douarnenez, est le territoire en France qui concentre le plus de phares. Seuls certains se visitent, comme celui de l'Île Vierge à Plouguerneau ou le phare du Stiff, à Ouessant, qui est le plus ancien de Bretagne. Pontusval, quant à lui, n'est pas ouvert au public.

LES RiB!N'
DE L'IMAGINAIRE



Visionner
la vidéo sur
l'Œuf

La boucle du phare

IL Y A CERTES DU MONDE SUR LE BORD DE MER AVEC L'ARRIVÉE DES BEAUX JOURS, MAIS DÈS QUE L'ON ARPENTE LES SENTIERS CÔTÉ TERRE, C'EST LA TRANQUILLITÉ ASSURÉE. ON RETIEN SOUVENT DE PLOUNÉOUR-BRIGNOGAN-PLAGES SON LITTORAL, MAIS EN PARCOURANT CETTE BOUCLE, L'INTÉRIEUR DES TERRES SE DÉVOILE. IL EST AINSI POSSIBLE DE SORTIR DE L'ITINÉRAIRE CLASSIQUE LONGEANT LE GR®34 EN PASSANT PAR DES PETITS CHEMINS ENTRE BUISSONS DE JONCS, PETITS MURS DE PIERRES, DUNES ET ROCHERS.

Le menhir de Men Marz

Impossible de le rater avec ses 8,50 m de haut ! Classé aux monuments historiques depuis 1889, il fait partie des quatre plus hauts menhirs de France et il est un des premiers christianisés de Bretagne.

Selon la légende, qui lancera un caillou dans son encoche sera marié dans l'année !



3 raisons pour faire cette rando ?

- 1 Pour lier randonnée et découverte du patrimoine : de nombreux incontournables de la Côte des Légendes se situent sur la commune.
- 2 Pour les rochers, parce qu'à Plounéour-Brignogan-Plages, ils sont tous plus beaux, plus gros, plus majestueux et plus énigmatiques !
- 3 Pour terminer la rando par un moment de détente : un verre sur la terrasse du Café du Port, ou un petit goûter à l'Hôtel de la Mer. Après l'effort, le réconfort !

La chapelle Pol

Construite en granite et encadrée d'une croix et d'un superbe calvaire, elle a pour voisine une petite guérite de douanier perchée en haut d'un rocher. On y accède par un escalier irrégulier, directement taillé dans la pierre. Une fois arrivé en haut, toute la beauté de la côte du pays Pagan se profile alors...





► L'œuvre « Contreseing » de l'artiste Marc Didou sur la place Le Flo, Lesneven

Lesneven, la citadine

CAPITALE MILITAIRE AU MOYEN-ÂGE, PUIS PLUS TARD, CAPITALE ADMINISTRATIVE ET JUDICIAIRE DE L'ÉVÊCHÉ DU LÉON, LESNEVEN EST AUJOURD'HUI UNE VILLE SCOLAIRE ET COMMERCIALE. ELLE SE DÉCOUVRE À TRAVERS SES RUES COULEUR GRANITE BORDÉES DE MAISONS ANCIENNES OÙ SE LOGENT DES COMMERCES INDÉPENDANTS QUI NE MANQUERONT PAS DE VOUS SURPRENDRE !

Le couvent des Ursulines

Construit par étapes depuis 1720, l'ancien couvent des Ursulines a connu bien des périodes de l'histoire ! Tour à tour annexe de l'hôpital maritime de Brest puis école pour jeunes filles...

Le musée du Léon

Installé dans l'ancienne chapelle du **couvent des Ursulines**, le musée présente de manière ludique et pédagogique le pays du « Léon » de la préhistoire à nos jours. Vous connaîtrez alors tout de l'histoire locale et de son évolution économique.

Complétez la visite avec les **expositions temporaires** : « **Lesneven 1893 - 2013, 120 ans de photographies** » consacrée aux photos anciennes de la ville, jusqu'au mois de mai 2023, puis « **Les léonards explorent le monde** », en partenariat avec le Château de Kerjean jusqu'à l'automne.

Ouvert aux horaires du bureau d'information touristique de Lesneven (voir p. 87)

Tarif : 3 € / Gratuit - 14 ans.

Visites guidées pour groupes (+10 pers sur réservation) musée : 3 € / musée + ville : 4 €

Place des Trois Piliers - Lesneven
02 29 61 13 60

Amusez-vous avec Léon



Ce personnage vous fera découvrir la ville de Lesneven dont les rues regorgent de maisons anciennes. Retrouvez les clous posés dans la ville et répondez aux énigmes.

Application téléchargeable sur smartphone.
Dès 7 ans. Durée : 1h30 env.

leon.lesneven.bzh
Jeu gratuit au départ du bureau d'information touristique de Lesneven.



► Le cloître du couvent des Ursulines

Le Folgoët & sa basilique

INCONTOURNABLE DU PATRIMOINE DE LA CÔTE DES LÉGENDES, LA BASILIQUE DU FOLGOËT DE STYLE GOTHIQUE FLAMBOYANT, CONSTRUITE EN 1423, EST UN LIEU DE PÈLERINAGE ET UNE ÉTAPE DU TRO BREIZ.

Un joyaux d'architecture

Eglise gothique de style flamboyant, sa construction est décidée sous le règne de Jean IV, duc de Bretagne, et s'achève sous le règne de son fils Jean V en 1423. Anne de Bretagne s'y est rendue à plusieurs reprises, renforçant ainsi sa popularité.

Victime d'incendies et de dégradations durant la période révolutionnaire, elle a néanmoins conservé son incroyable jubé tout en pierres de kersanton, finement ciselées.

Chaque année début septembre, 20 000 pèlerins s'y pressent pour son Pardon !

Sa légende

Connaissez-vous la légende de Salaün ar Foll ? Le « Fou du Folgoët » vivait dans un arbre creux et toute sa vie, n'aurait cessé de répéter « Avé Maria ». À sa mort, sur sa tombe, un lys portant cette même inscription aurait poussé. Les vitraux de la basilique retracent la folle épopée d'un « simple » qui a réussi à attirer au Folgoët quelques grands de ce monde, d'Anne de Bretagne à François I^{er} !

600 ans
en 2023 !



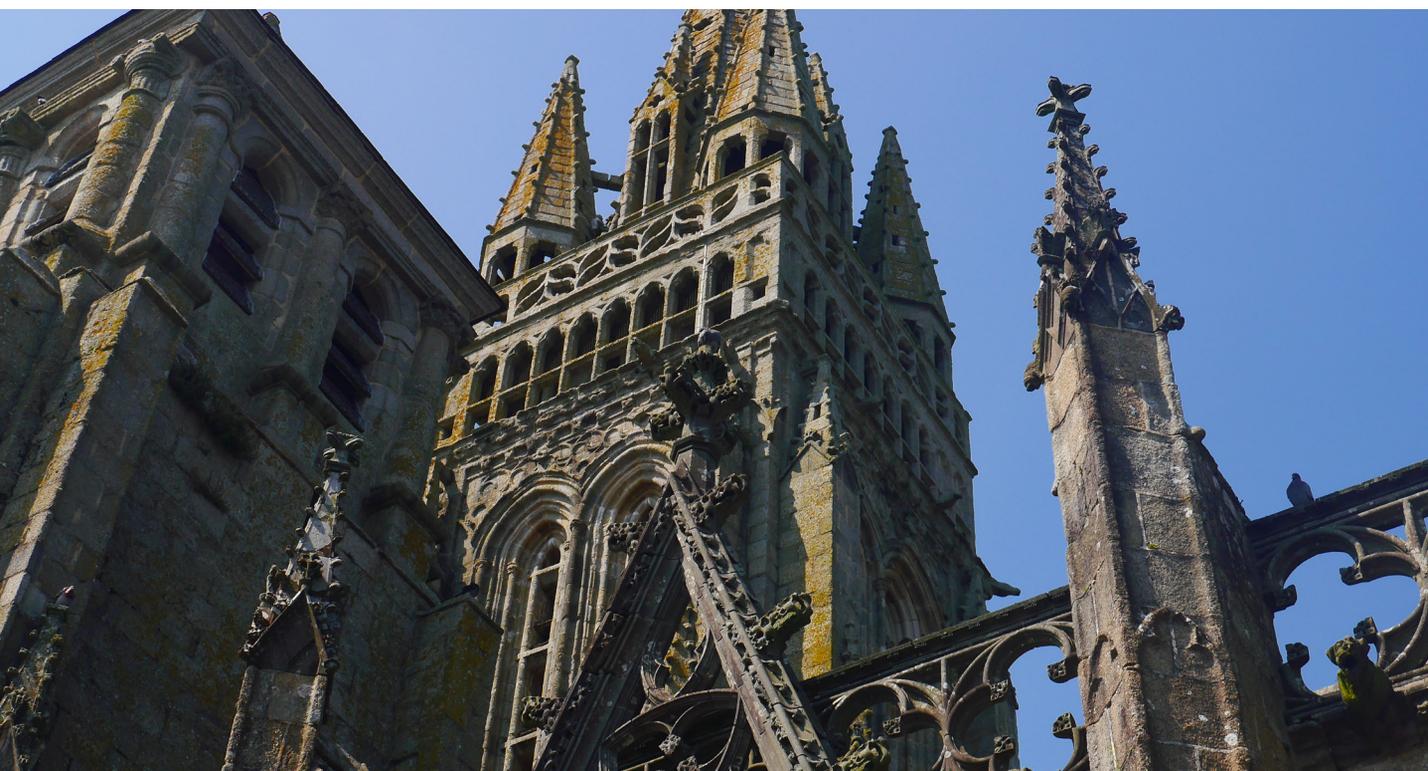
Sa super-fontaine !

En extérieur, il ne faut pas non plus oublier d'aller jeter... un œil à l'étonnante fontaine, qui prend sa source sous le maître-autel de la basilique.

Consacrée à la vierge à l'enfant, son eau soignerait tous les maux. Il suffirait d'y plonger les membres souffrant ou les vêtements du malade pour guérir !

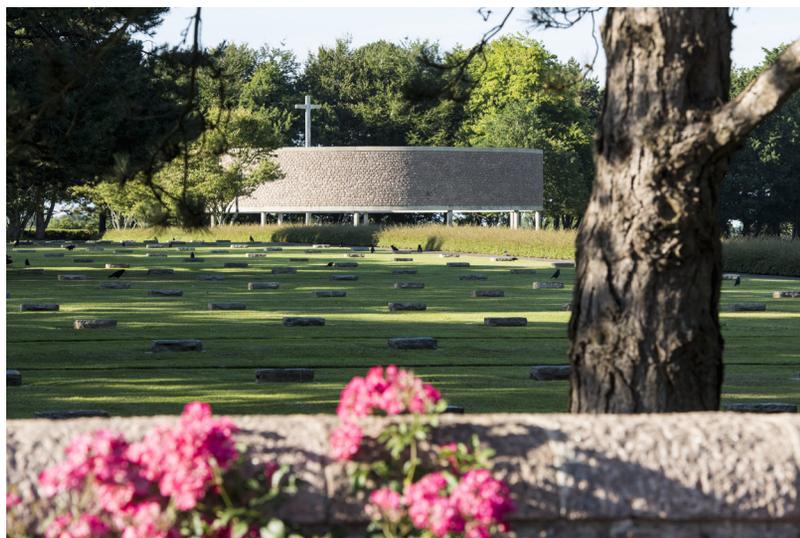
On fête ça !

Venez célébrer les 600 ans de la basilique du Folgoët pendant les Journées Européennes du Patrimoine (15 et 16 septembre) avec un mapping poétique immersif qui mettra en valeur ses détails cachés et sa beauté architecturale à travers les siècles.



Patrimoine de mémoire

LOIN D'ÊTRE COUPÉ DU MONDE, LA CÔTE DES LÉGENDES RECÈLE D'ANECDOTES ET DE PATRIMOINE POUR SE RECUEILLIR ET TRANSMETTRE AUX GÉNÉRATIONS FUTURES.



Le cimetière allemand

Inauguré en 1968, ce site unique en Bretagne, basé à Ploudaniel (à la sortie de Lesneven), accueille les sépultures de 5 835 soldats allemands morts dans le Finistère et les Côtes d'Armor lors du dernier conflit mondial.

Que ce soit à l'occasion d'une visite libre ou guidée, vous serez très certainement frappé par la sobriété et la quiétude de ce lieu de recueillement.

La stèle de Kerougon

Perdue dans la campagne verdoyante de Saint-Méen, cette petite croix ne paye pas de mine... elle commémore pourtant un épisode historique qui aura fait 9 morts et rend hommage au maquis dit de Kerougon. Rappel de la tragédie : nous sommes le 14 juillet 1944, vers 5h du matin, la ferme de Kerougon où sont cachés des résistants est prise d'assaut par l'armée allemande avec l'aide de miliciens français.

#MÉMOIRE
#HISTOIRE



Hommages aux morts canadiens

C'est l'histoire d'un intense combat sur l'eau et d'un navire disparu en moins de 4 minutes. C'est l'histoire terrible du destroyer canadien HMCS Athabaskan et de son équipage. Nous sommes le 29 avril 1944, il est 4h28. Au large de l'île Vierge, un torpilleur allemand envoie par le fond l'Athabaskan. Le bilan est lourd : 128 hommes périssent, 85 autres sont faits prisonniers. Les plus chanceux sont récupérés par le destroyer canadien, l'Haïda.

C'est aujourd'hui la mémoire des disparus et des survivants que la Côte de Légendes continue à honorer pour garder ce navire ancré dans la mémoire du littoral. Un hommage que rendent encore les Français à ces hommes qui sont venus défendre des gens qu'ils ne connaissaient pas à l'autre bout du monde...



Musée Mémoires 39-45

À deux pas de la **pointe Saint Mathieu**, remontez le temps dans cet exceptionnel **blockhaus de commandement allemand**. Sur 5 étages et 500 m² d'expositions, découvrez des centaines de **témoignages** et **objets de l'époque**, ainsi qu'un **panorama unique** sur les îles de la Mer d'Iroise.

Le Prédic - Route de la pointe Saint Mathieu
Plougonvelin - 02 29 02 84 56
contact@museememoires39-45.fr
www.museememoires39-45.fr





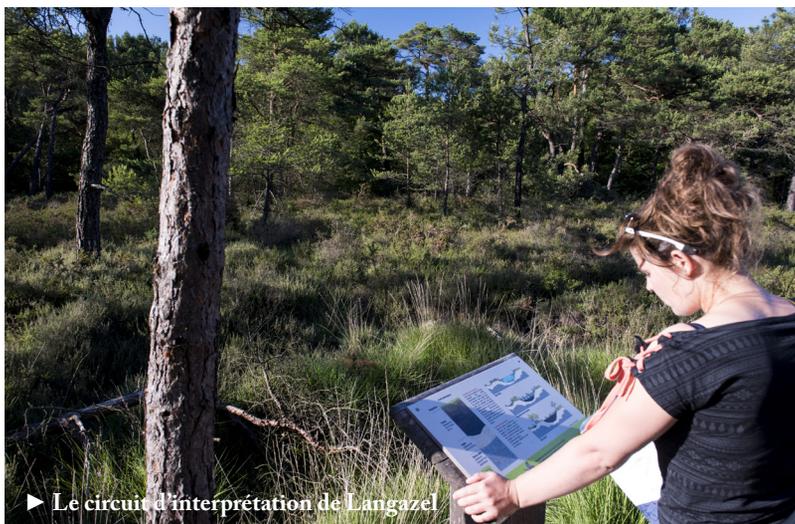
Les espaces naturels

Se perdre dans les landes

SITE UNIQUE EN BRETAGNE, LANGAZEL EST CONSIDÉRÉE COMME LA PLUS ANCIENNE TOURBIÈRE DE LA RÉGION. LE PROCESSUS DE FORMATION DE LA TOURBE A DÉBUTÉ IL Y A 11 700 ANS.

Une zone remarquable

Située à cheval sur les communes de Ploudaniel et Trémaouézan, dans une zone à forte vocation agricole, laissez-vous surprendre par un espace de nature préservée : la zone humide de Langazel. Cette dernière est constituée d'une mosaïque de paysages (prairies humides, landes et tourbières) qui lui confère son caractère original. Elle est également l'une des principales sources de l'Aber Wrac'h qui alimente 36 communes en eau potable.



► Le circuit d'interprétation de Langazel

#PRAIRIES
#PAPILLONS

En chiffres

- **11 500 ans** : C'est la plus ancienne tourbière de Bretagne, jusqu'à 400 personnes y travaillaient pendant la Première Guerre Mondiale.
- **275 hectares** : soit 550 terrains de foot !
- Une **douzaine** de vaches bretonnes Pie-Noir et **deux** juments de Camargues.



La tourbe, qu'est-ce ?

La tourbe est un sol végétal constitué de débris de plantes qui, à cause d'un manque d'oxygène, ne peuvent se décomposer et s'accumulent lentement au fil des années. Une fois séchée, elle devient combustible. A Langazel, on a longtemps exploité cette ressource pour pallier aux pénuries de charbon et chauffer les habitations des alentours, ainsi que les usines de Brest et de Landerneau.

Aujourd'hui encore, au fil d'une promenade sur le site, on devine les anciennes fosses d'extraction de tourbe.

Nos 3 espèces préférées !

- Le triton marbré
- Le droséra ou rossolis à feuilles rondes (la plante carnivore !)
- Les orchidées sauvages

Quand visiter ?

- En **mai - juin**, c'est la période idéale pour admirer les fleurs et observer les nombreux papillons.
- En **septembre**, c'est la lande qui se pare de couleurs avec ses bruyères aux fleurs roses et ses ajoncs d'Europe jaunes !
- En **périodes automnale et hivernale**, l'ambiance est plus mystérieuse, certains endroits de la lande sont inondés laissant des zones où les arbres jaillissent de l'eau. Port de bottes conseillé !



► Des droséras



► L'étang du Curnic

Chuchoter aux roseaux

L'ÉTANG ET LES MARAIS DU CURNIC À GUISSÉNY SONT DES LIEUX RICHES TÉMOIGNANT DES ACTIVITÉS HUMAINES PASSÉES, ASSOCIÉES À UN CONTEXTE GÉOLOGIQUE PARTICULIER. DOUZE HECTARES AUTOUR DE L'ÉTANG DE LA DIGUE DU CURNIC ET DE L'ANSE DE TRESSÉNY DÉPLOIENT DUNES, PRAIRIES HUMIDES, TOURBIÈRES, ESTRAN ET ÉTANG SAUMÂTRE.



Nos 3 espèces préférées !

- La loutre, très discrète !
- Le liparis de Loesel, une orchidée rare se développant dans les tourbières
- Le bécasseau sanderling



En chiffres

- **Plus de 150 espèces d'oiseaux** : en une journée vous pouvez espérer en voir jusqu'à 50 différentes.
- **612 hectares**, 72% en domaine maritime.
- **30 espèces** de libellules, dont l'agrion de mercure.
- Une **cinquantaine** de vaches et une **trentaine** de chevaux pâturent dans la zone naturelle.

Eau douce & eau salée

Au cœur de ce marais, l'eau est omniprésente, les éléments nutritifs abondants et la lumière constante. Cette combinaison donne aux plantes une telle vitalité que les surfaces d'eau sont peu à peu envahies par les roselières. Les eaux douces et salées se mêlent au Curnic par les écoulements du ruisseau de l'Alan et des canaux. À marée haute, la mer s'insinue au travers des moellons de la digue.

C'est en 1833 que fut construite la première digue, entre la pointe du Dibennou et celle de Beg ar Skeiz. Elle fut un échec, renversée dès le premier hiver par une forte tempête. Ses ruines subsistent encore aujourd'hui et surgissent à marée basse, barrant le paysage d'une ligne sombre. Une nouvelle retenue sera construite dès l'année suivante, en 1834, plus en retrait du tracé précédent et donnera naissance au polder et à l'étang qui borde la digue actuelle. L'agriculture littorale, mélange de prairies de fauche, de pâturages et de cultures façonnera ce paysage jusque dans les années 1970.

Quand visiter ?

- **Au printemps**, les oiseaux et les roseaux créent une douce symphonie.
- **En été**, les mares de l'estran laissent entrevoir des formes de vie que l'on croirait venues d'ailleurs. C'est également à cette période que les oiseaux migrateurs s'envolent vers l'Afrique.
- **En périodes automnale et hivernale**, la roselière se pare d'une teinte dorée et l'on peut apercevoir les oiseaux sur les plages, au bord de l'eau.

Danser au rythme des marées

LA BAIE DE GOULVEN ET LES DUNES DE KEREMMA S'ÉTENDENT SUR PLUS DE 2 000 HECTARES. UN LIEU OÙ LA TERRE ET LA MER SE RENCONTRENT POUR NOUS OFFRIER DES PLAGES DE SABLE BLANC, DES ÉTANGS, DES DUNES ET DES PRÉS-SALÉS. UN HABITAT D'EXCEPTION POUR LES GRANDS MIGRATEURS !



Une biodiversité riche

Imposante brèche où se rencontrent la terre et la mer, la baie de Goulven et les dunes de Keremma, côté Tréflez, abritent une véritable richesse biologique, témoignage d'un équilibre naturel préservé. En ces lieux se mêlent plages de sable blanc, vasières, prés-salés, marais, étangs et dunes aux floraisons remarquables.

Il n'est donc pas étonnant que cette zone soit devenue un véritable lieu de pèlerinage pour les oiseaux migrateurs qui y trouvent tout le confort et la nourriture dont ils ont besoin. Une pause bien méritée avant de poursuivre leur voyage ! Au vue de son caractère exceptionnel, un projet de labellisation RAMSAR est à l'étude. La baie de Goulven rejoindrait ainsi la baie du Mont-Saint-Michel et le golfe du Morbihan dans les zones humides d'importance internationale, dans le cadre d'un réseau qui récompense et valorise la gestion durable de ces espaces protégés.



► La baie de Goulven

En chiffres

163 espèces d'oiseaux ont été recensées dans la baie de Goulven !

C'est un lieu d'hivernage pour 10 espèces de limicoles (oiseaux à longues pattes qui fréquentent les zones humides).

Sur le site, on dénombre 8 exploitants, 31 hectares de prairies de fauche et de pâture et une parcelle cultivée en maïs.



Maison des Dunes de Keremma

Installée dans une ancienne ferme du XIX^e siècle réhabilitée, la **Maison des Dunes propose de nombreuses activités de découverte des dunes de Keremma, site naturel d'exception !**

Le centre de découverte gratuit, immersif et ludique "TEVENN, du sable, des dunes, des hommes" vous offre une plongée dans la vie des dunes et l'histoire des hommes de ce pays. Pour aller plus loin : un chemin d'interprétation en libre accès, des sorties nature guidées thématiques pour petits et grands et « Roc'h Gozh », un jeu d'aventure à vivre en famille ou entre amis.

Ouvert pendant les vacances de Pâques, en juillet et août et les vacances de la Toussaint.

Keremma - Tréflez
02 98 61 69 69 - maisondesdunes@hlc.bzh
www.maisondesdunes.bzh



Nos 3 espèces préférées !

- Le chevalier arlequin pour son élégance
- Les multiples espèces de canards
- Difficile de choisir, ils sont tous beaux !

Quand visiter ?

En hiver, c'est le moment privilégié pour observer les oiseaux venant du Grand Nord pour hiberner.

Au printemps, la flore se pare de ses plus beaux atouts. On compte 21 espèces d'orchidées sur la zone naturelle.

Toute l'année on y trouve quelque chose à voir ! La Maison des Dunes organise des sorties nature pendant les vacances scolaires pour découvrir les différentes espèces qui peuplent les lieux.

Une nature préservée

À CHAQUE SAISON SES COULEURS ET SES AMBIANCES ! LA NATURE EN CÔTE DES LÉGENDES N'EST JAMAIS LA MÊME ET NOUS SURPREND CHAQUE JOUR... EN CELA, ELLE A QUELQUE CHOSE DE MAGIQUE ! LES AMOUREUX DE GRANDS ESPACES, ORNITHOLOGUES ET PHOTOGRAPHES TROUVERONT ICI UN MERVEILLEUX TERRAIN DE JEUX ET DE CONTEMPLATION.

#ENVIRONNEMENT
#ORNITHOLOGIE

Le réseau Natura 2000

Le territoire de la Côte des Légendes concentre à lui seul 3 sites classés Natura 2000. Ce réseau de sites naturels européens identifie les espaces reconnus pour la rareté et la fragilité de leurs espèces sauvages, animales ou végétales, et de leurs habitats. Le rôle du réseau est de faire cohabiter l'activité humaine, qu'elle soit démographique, économique ou touristique, avec la préservation de ces espaces et de leurs hôtes.



5 bonnes pratiques !

Les animaux et végétaux qui peuplent les zones naturelles de la Côte des Légendes sont fragiles. Alors voici une petite checklist des bonnes pratiques pour les perturber le moins possible :

- rester sur les sentiers
- éviter de crier ou de faire du bruit
- ne toucher ni aux terriers ni aux nids
- laisser les fleurs et la végétation en place
- emporter un sac avec soi pour les déchets

Zoom sur : le bécasseau sanderling

Les couleurs de ce petit échassier de la taille d'un étourneau, sont variables selon la saison. Dos gris pâle et ventre blanc d'octobre à avril, son dos et ses ailes se parent de plumes dorées de mai à septembre. Le bécasseau sanderling est impressionnant pour plusieurs raisons.

Originnaire essentiellement du nord-est du Groenland, il fréquente nos plages presque toute l'année, de fin juillet à début juin. Certains oiseaux ne font que s'arrêter quelques jours pendant leur grand voyage migratoire, ils rejoignent ensuite les côtes africaines (jusqu'à l'Afrique du Sud) et font le voyage de retour en avril-mai. Ces oiseaux peuvent ainsi parcourir jusqu'à 30 000 kilomètres par an. D'autres oiseaux plus « paresseux » se contentent de séjourner pendant l'hiver sur nos côtes.



Pagan Glaz



L'association kerlouanaise Pagan Glaz propose des **cours de yoga**, toute l'année et à la plage l'été.

De février à novembre sont proposées des **sorties découverte des algues marines, des ateliers cuisine aux algues, ainsi que des balades botaniques**, des ateliers de cuisine sauvage, d'herboristerie, de cosmétique au naturel et zéro déchet.

Des actions de **sensibilisation à l'environnement** sont régulièrement initiées, comme le nettoyage des plages.

06 07 50 32 36 - panglaz@gmail.com
alguesmarinesetplantessauvages.blogspot.com
yoga-kerlouan.blogspot.com



Respirer

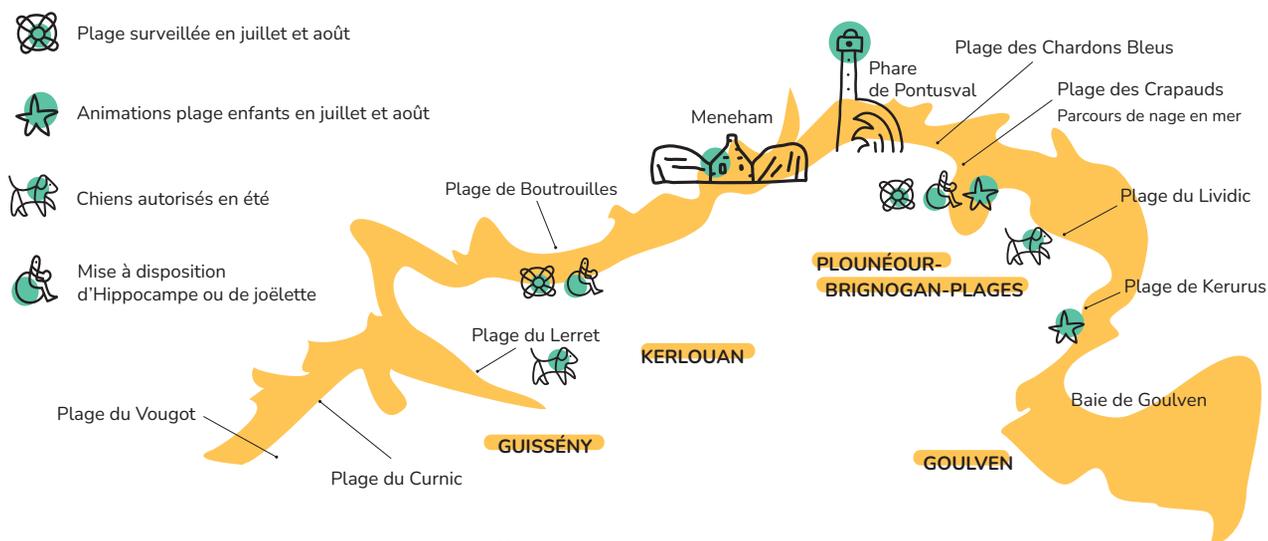




► Plage de Kerurus, Plounéour-Brignogan-Plages

Les plages familiales

ENTRE BAC À SABLE GÉANT ET PISCINE INFINIE, LA PLAGE EST UN ESPACE DE DÉCOUVERTE POUR LES ENFANTS MAIS AUSSI POUR LES PARENTS.



Les chiens et les chevaux sont interdits sur les plages, du 1^{er} juin au 30 septembre (arrêté préfectoral du 19 janvier 2018), à l'exception de celles mentionnées ci-dessus.

Apprendre à nager

Un peu de technique avant de piquer une tête dans les vagues !

La Ligue de Bretagne de Natation installe un bassin chauffé d'apprentissage tous les étés près du Centre Nautique de Brignogan-Plages.

Des cours y sont donnés pour petits et grands !

Informations sur natation-bretagne.fr



Plages sans déchets

Plus on installe de poubelles sur les plages, plus elles débordent ! Dans le but de préserver nos plages de rêves, pensez à prendre un sac hermétique avec vous lors de vos sorties plages. Cela vous permettra d'y stocker vos déchets et d'ensuite pouvoir effectuer correctement le tri chez vous.

Tous à l'eau !

SUR LES 33 KILOMÈTRES DE CÔTE DE LA DESTINATION, VOUS TROUVEREZ FORCÉMENT UNE PLAGE ET UNE ACTIVITÉ PARFAITE POUR VOUS !

Où se baigner à marée basse ?

C'est décidé, cet après-midi vous allez nager, peu importe la marée. Oui, sauf que si vous allez dans les baies de Goulven ou de Tresseny (Guissény) vous allez barboter dans des flaques !

Nous vous conseillons de sélectionner une plage « plein nord ». De la pointe de Neiz Vran à la plage des Chardons Bleus, vous aurez l'embaras du choix.



► La plage de Meneham à marée basse



Plongée & rando palmée

La Côte des Légendes est l'endroit idéal pour la découverte d'une faune et d'une flore extrêmement variées. Vous aurez la sensation d'être au beau milieu d'une véritable forêt sous-marine tropicale.

La destination offre plus de 35 sites de plongée, dont celui de « La Brière » où vous découvrirez l'épave du cargo, immergée au large de la plage des Crapauds à Plounéour-Brignogan-Plages.



La nage en mer

Après une découverte poussée des carreaux de la piscine, vous aspirez à un nouveau challenge !

Le Centre nautique de Brignogan-Plages a mis en place un parcours sous forme de deux boucles de 370 et 620 m. Si vous faites l'ensemble et que vous allez de bouée en bouée (il y en a huit) vous nagerez 1 200 m !

Veuillez noter que le parcours est non surveillé, en accès libre. Nous le conseillons pour les nageurs confirmés.

Le longe-côte

Venue du nord de la France, cette pratique sportive dite « douce » est aussi devenue un véritable loisir qui permet de faire du bien au corps et tout en observant la côte sous un autre angle.

Le longe-côte se pratique toute l'année, sur une mer d'huile ou dans les vagues, et consiste à marcher en mer une fois l'eau au niveau du diaphragme. Le longeur (c'est ainsi qu'on l'appelle) travaille ses muscles tout en préservant le bas de sa colonne vertébrale.

Alors, enfiler votre combinaison et vos chaussons pour une petite randonnée aquatique à la découverte de la mer et de l'estran... autrement !

► Char-à-voile dans la baie de Goulven



Glissez !

LES EAUX DE LA CÔTE DES LÉGENDES SONT IDÉALES POUR S'INITIER OU PRATIQUER LES LOISIRS NAUTIQUES.

Surf, wingfoil, voile, kayak, paddle mais aussi char à voile, chaque plage a sa spécialité et il y en a pour tous les goûts et tous les âges ! Seul, en couple, entre amis ou en famille, des sites d'exception vous invitent à jouer avec les éléments et des professionnels experts dans leurs disciplines vous guident pour vous faire vivre, toute l'année, des expériences inoubliables.

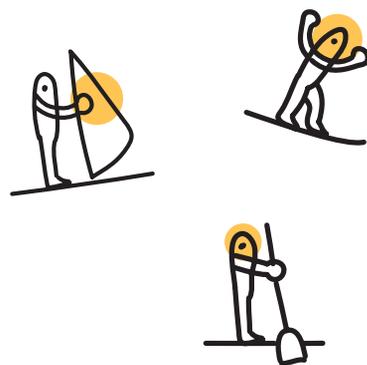
Rêves de Mer Centre de glisse Kermor B3



Activités nautiques, ludiques et sportives :
Char à voile - Kayak - Stand-up paddle géant
Escalade - Tir à l'arc - Battle archery
 Sans oublier la nouveauté du centre : le **Breizh Lanta !**

Initiation - Locations - Stages - Coaching - Séminaires
Kermor K-fé : boissons et glaces en terrasse
 Location de salle. (+ d'infos en 4^{ème} de couverture)

Le Menhir - Plounéour-Brignogan-Plages
 02 98 83 54 77 - kermor@revesdemer.com
www.revesdemer.com



Barrachou Paddle



Helen, monitrice agréée de stand-up paddle, vous accueille **de mai à mi-septembre pour des séances ouvertes à tous** : adultes, ados ; seuls ou en groupes pour des cours ou excursions.

Vous préférez explorer le littoral en autonomie ? Barrachou Paddle vous propose un **service de location** pour quelques heures ou à la journée.

Guissény
 06 52 97 73 09 - barrachousup@gmail.com
www.barrachoupaddle.com



Nadia Pujol



Nadia vous propose des activités variées sur différents spots emblématiques de la Côte des Légendes :
Aquagym en mer, pour se faire du bien et profiter des bienfaits de l'eau salée bretonne !
Randonnée palmée, parcours encadré avec apprentissage de la nage avec palmes et la respiration avec tuba.
Natation en mer et plongée bouteille.

Toutes les activités se font sur rdv.
 06 29 35 25 15 - nadia.pujol@gmail.com





Pagan Surf School

Apprendre à surfer à tout âge !

Activité nautique phare de la commune de Kerlouan, la Pagan Surf School vous fera découvrir la glisse sous toutes ses formes (surf, bodyboard, stand-up paddle) dans un cadre exceptionnel, en plein cœur de la Côte des Légendes.

Quel que soit votre âge et votre niveau, une formule vous conviendra : stages **découverte**, **perfectionnement**, **cours particuliers**, et « **Puces de Mer** » pour les enfants de 5 à 8 ans (uniquement l'été, en juillet-août).

Au printemps, profitez de sessions « **Afterwork** » et « **Sunset** ».



Ouverture annuelle le mercredi et le week-end, d'avril à juin et de septembre à décembre pour la formule au trimestre.

Ouvert 7j/7 pendant les vacances de Pâques et de la Toussaint, fermé le dimanche pendant l'été.

Scolaires, associations, IME, CE... devis sur demande.

Location de matériel, planches et combinaisons.

Ecole de Surf de Kerlouan
06 66 02 84 49 - pagansurfschool@gmail.com
www.pagansurfschool.com

  @pagansurfschool

Centre nautique de Brignogan-Plages

La baie de Pontusval est le paradis des sports nautiques. Situé dans une charmante station balnéaire aux eaux turquoise, le centre nautique (CNBP) est installé sur la plage des Crapauds, dans une magnifique baie protégée des vents et des courants.

L'équipe du centre nautique est impatiente de vous accueillir pour vous faire partager les joies de ses activités nautiques : **optimist**, **dériveur**, **catamaran enfants et adultes**, **caravelle** mais aussi **windsurf** et **wingfoil** (à partir de 14 ans).

Vous pouvez également profiter des **kayaks**, **paddles** et même d'un **méga paddle** (8 personnes) pour vous balader et vous amuser.



Petits et grands, en famille, en groupe ou en individuel, les conditions sont idéales pour apprendre et se perfectionner toute l'année.

Les stages proposés l'été commencent à partir de 3 ans et jusque 90 ans. En effet les différents supports proposés pourront répondre aux attentes du plus grand nombre. **Voile à l'année ou en stage à la semaine pendant les vacances scolaires** (Pâques, été, Toussaint).

Notre équipe est là pour vous accompagner, conseiller ou former !

Membre du réseau des **Spots Nautiques**, vous trouverez un choix de location de supports adaptés à vos attentes, selon vos envies et votre niveau.

Centre nautique - Plage des Crapauds - Brignogan Plouneour-Brignogan-Plages
02 98 83 44 76 - cnb-plages1@wanadoo.fr
www.cn-brignoganplages.fr



Base nautique de Guissény



De mi-juillet à mi-août, venez louer kayaks, stand up paddles et planches à voile dans un site naturel exceptionnel classé Natura 2000.

Stages à la demande : kayak, paddle, planche à voile ou optimist. Pêche au lancer à la 1/2 journée sur semi-rigide avec matériel fourni.

Port du Curnic - Guissény

Antenne du Centre nautique de Plouguerneau

02 98 04 50 46 - cnplouguerneau@wanadoo.fr

www.cn-plouguerneau.com



Glaz Évasion

En kayak ou en stand-up paddle, partez à la découverte des Abers, leurs vallées profondes et leur archipel d'îles aux eaux turquoises ! Découvrez l'Aber Wrac'h, le Pont du Diable, les bocages de Tariec, les couchers de soleil rouges du Paluden, ou la brume flottante sur Tréglonou.

Glaz évasion vous a concocté plusieurs parcours thématiques accompagnés et des descentes en autonomie avec navette.

Nous proposons également un service de location de matériel.

Plouguerneau

07 69 89 97 27 - glazevasion@gmail.com

www.glazevasion.com



Méli-Mélo Location de kayak & vélos



Location de canoës-kayaks pour des sorties en toute autonomie, en solo, en famille ou entre amis. Formules 1h, 2h, 3h ou journée pour partir à la découverte de l'Aber Wrac'h ou des Iles (Ile Vierge, Stagadon...)

Juillet - août : ouvert 7j/7, de 10h à 19h

Avril à septembre : horaires, consulter le site web.

41 Ar Palud - Port de l'Aber Wrac'h

06 09 14 50 09 - melimeloaber@gmail.com

www.kayak-finistere.fr



► Se promener en paddle entre le phare de Pontusval et Meneham

FUN
SPORT
et *Zen*

pour toute la famille



Côté Loisirs...

*Bassin loisirs, bassin sportif,
toboggan, rivière à courant,
jets hydro-massants
et animations...*

*Venez-vous divertir
dans une eau à 30° !*



Côté Sports...

*Nagez, bougez,
tout est au possible
au Spadium !*



Côté Bien-être...

*Saunas, hammam,
douche scandinave, jacuzzi...*



L'Espace Spadium Zen

*Laissez-vous guider dans un uni-
vers entièrement dédié au bien-être
du corps et à la sérénité de l'esprit !*

*Soins du corps et du visage,
épilation, maquillage, tisanerie,
solarium.*



spadium
ABERS LESNEVEN



Ouvert 7/7 j

Zone de l'Hippodrome

29260 LESNEVEN

02 98 21 12 83

www.spadium.fr

Bien plus qu'une piscine

Prenez le large !

PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DES BORDS DE MER, LE LONG DES ABERS OU POUR UNE ESCALE SUR UNE ÎLE AU BOUT DU MONDE. VOUS SEREZ ÉMERVEILLÉS PAR DES PAYSAGES MAGNIFIQUES ET SINGULIERS, DES LIEUX VIVANTS ET ACCUEILLANTS, UNE NATURE AUTHENTIQUE À PRÉSERVER. TOTALEMENT DÉPAYSANT. À DEUX PAS DE LA CÔTE DES LÉGENDES !



#ÎLES
#DÉPAYSMENT

Durée des traversées

OUessant

- de Brest (35 km de Lesneven) : entre 2h et 2h30
- du Conquet (50 km de Lesneven) : entre 40 min et 1h15
- de Camaret (75 km de Lesneven) : env. 1h (avril à septembre)
- de Lanildut (40 km de Lesneven) : env. 50 min (mai à septembre)

MOLÈNE

- de Brest : 1h30
- du Conquet : 30 min
- de Camaret : env. 1h (avril à septembre)
- de Lanildut : 45 min (juillet-août)

Vedettes des Abers

Embarquez à bord de nos vedettes depuis le port de l'Aber Wrac'h ou de la pointe du Castel Ac'h à Lilia pour des promenades en mer.

Circuits commentés vers l'île Vierge et son phare ou découverte des 2 Abers. Parties de pêche en mer.

Sur réservation uniquement, programme sur le site : www.vedettes-des-abers.com

Port de l'Aber Wrac'h - Landéda

02 98 04 74 94

contact@vedettes-des-abers.com



Château du Taureau

En famille ou entre amis, embarquez à Carantec ou Plougasnou et visitez le Château du Taureau.

De nombreuses animations sont proposées au calendrier et il y en a pour tous les goûts.

Une sortie en mer originale qui marquera à coup sûr petits et grands !

Réservation obligatoire.

En Baie de Morlaix (au départ de Carantec et Plougasnou)

02 98 62 29 73

contact@chateaudutaureau.bzh

www.chateaudutaureau.bzh



EN VENTE
à l'office
de tourisme

Brest Ouest Compagnie maritime

EN VENTE
à l'office
de tourisme

Le temps d'une croisière, découvrez la rade de Brest, ses ports, ses îles et presqu'îles.

Plusieurs circuits sont proposés d'1h30 à 5h.

Pour un déjeuner, votre escapade s'accompagne du PPVR ou du fameux Crabe Marteau.

Rejoignez la presqu'île de Crozon depuis Brest en 30 min grâce aux liaisons régulières d'avril à sept.

Quai Georges Lombard - 1^{er} éperon - Brest

02 98 33 04 18 - 07 78 370 323

bonjour@lebrestoa.com - www.lebrestoa.com



Finist'Mer

EN VENTE
à l'office
de tourisme

La Compagnie Finist'Mer en mer d'Iroise assure les liaisons vers les îles d'Ouessant, Molène et son archipel au départ de Lanildut, Le Conquet et Camaret.

Île de Sein au départ d'Audierne en juillet et août.

Embarquez à bord de vedettes rapides et confortables pour des traversées commentées inoubliables.

Tarifs groupes à partir de 20 pers : nous consulter.

Gare maritime - Le Port - Le Conquet

02 98 89 05 95 - contact@finist-mer.fr

www.finist-mer.fr



Penn ar Bed

Tous les jours, toute l'année, embarquez de Brest, du Conquet, de Camaret* ou d'Audierne vers les îles d'Ouessant, Molène et Sein.

Laissez-vous transporter au bout du monde à bord de nos navires spacieux et confortables.

En été, des **traversées commentées** sont proposées : oiseaux et mammifères marins, phares, flore, paysages. Voyagez au cœur de la Réserve de Biosphère des îles de la Mer d'Iroise !

**en saison*

Port de Commerce - 1^{er} Éperon - Brest
02 98 80 80 80 (Ouessant / Molène)
02 98 70 70 70 (Sein)
voyageurs@pennarbed.fr
www.pennarbed.fr



EN VENTE
à l'office
de tourisme

Vedettes Sirènes

Découvrez la presqu'île de Crozon autrement !

De Morgat à Roscanvel en passant par le cap de la Chèvre, Camaret et la pointe de Pen Hir, **embarquez pour l'une de nos cinq balades au fil de l'eau** et admirez les trésors maritimes de la presqu'île.

Grottes marines, falaises abruptes, fortifications, chaque circuit vous invite à vous émerveiller et à profiter d'un moment unique sur l'océan !

Quai Kador - Morgat
29 Quai G. Toudouze - Camaret-sur-Mer
06 60 93 97 05 - info@sirenes.bzh
Réservations : www.sirenes.bzh



EN VENTE
à l'office
de tourisme



La Recouvrance

Réplique d'un aviso, bateau militaire de 1817, la Recouvrance est le bateau ambassadeur, emblématique de la ville de Brest.

Embarquez à bord de ce navire d'exception et découvrez la navigation traditionnelle en ½ journée, soirée, journée ou même pour une croisière de plusieurs jours.

Si vous vous sentez l'âme d'un aventurier, vous pourrez **suivre les manœuvres et participer à la vie à bord** avec l'équipage.

55 quai Eric Tabarly - Brest
02 98 33 95 40 - contact@larecouvrance.com
www.larecouvrance.com



Catavoile 29

Découvrez les plus beaux sites de la presqu'île de Crozon en catamaran de croisière ou en pirogue.

Avec nos guides experts locaux, embarquez pour la plage de l'île Vierge, le cap de la Chèvre ou l'île de Sein **en catamaran** et découvrez les grottes marines de Morgat **en pirogues**.

Quai Kador - Crozon
06 69 18 07 76
contact@catavoile29.fr

Programme et réservations sur le site :
www.catavoile29.fr



Pêcher à la ligne



► Sur la digue du Curnic à Guissény

Pêche en bord de mer

SURCASTING & PÊCHE AUX LEURRES

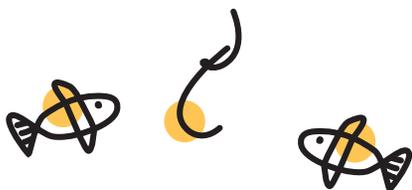
Vous souhaitez taquiner le lieu jaune ou le bar ? 32 km de côtes découpées et de belles plages de sable fin s'offrent à vous... Il n'y a plus qu'à choisir : crapahuter sur les rochers en mode « pêcheur itinérant » ou poser votre matériel pour une session surcasting sur l'une des plages de la Côte des Légendes.

Ici, la possession d'une carte de pêche n'est pas nécessaire. Néanmoins, une bonne appréhension de votre spot de pêche et des prévisions météo (horaires de marées, vents, houle...) est indispensable pour réussir votre sortie... et vous éviter de vous retrouver en fâcheuse position. Nous vous invitons également à vous tenir informé de la réglementation en vigueur.

En rivière

Rivières de la Flèche, du Quillimadec, Aber Wrac'h... ici, les plans d'eau, rivières et affluents s'unissent pour offrir aux amateurs de belles prises. C'est un milieu à forte densité piscicole, où les importantes populations de truites Fario, truites de mer et de saumons sauvages ne laisseront que peu de place à la bredouille... et raviront les « pêcheurs gourmets ». Les amateurs de carnassiers trouveront leur bonheur au lac de Bourg-Blanc dans les Abers, où perches et sangres sont également bien représentés.

Au toc, au vairon, à l'ultra-léger ou à la mouche suivant la saison, toutes les techniques de pêche pourront être adoptées face à l'étendue des parcours et à la diversité des espèces proposées en Côte des Légendes.



Informations

Avant de partir assouvir votre passion, nous vous invitons à visiter le site de l'AAPPMA « Abers Côte des Légendes » : aappma-aberslegendes.org. Vous y trouverez des suggestions de parcours découverte et divers renseignements pratiques sur l'obtention des cartes de pêche ainsi que sur la réglementation en vigueur. Grâce à son équipe de bénévoles, cette association œuvre par exemple au nettoyage et à l'entretien des rivières ainsi qu'à l'aménagement des frayères à saumons et à l'amélioration des franchissements d'obstacles.

Dr Djé Fishing



Passionné depuis mon plus jeune âge par la pêche en mer et en eau douce, c'est tout naturellement que je vous propose **mes services de guide de pêche en mer d'Iroise**. L'important pour moi est de vous faire **partager cette passion** et de vous transmettre les astuces de pêche, la connaissance des espèces et du milieu qui fera la réussite de vos parties de pêche.

Départ des ports de l'Aber Wrac'h, Brest Moulin Blanc, Lanildut.

06 45 67 78 71 - www.guidedepêchefinistere.bzh
contact@guidedepêchefinistere.bzh



Au Fil de l'Eau Pêche et Coutellerie



Au fil de l'eau vous propose un **large choix de matériel de pêche et de coutellerie ainsi qu'un service d'affutage et de remoulage**.

De la pêche à pied, à la traque du bar côtier en passant par la recherche de la truite Fario de nos petits ruisseaux, vous trouverez tout ce dont vous aurez besoin pour réussir une belle partie de pêche.

Vente de cartes de pêche.

20bis rue du Saint-Esprit - Lesneven
02 98 46 63 66 - aufildeleaulesneven@orange.fr





► La baie de Goulven

La pêche à pied

LA PÊCHE À PIED EST UNE ACTIVITÉ QUE L'ON PRATIQUE À TOUT ÂGE ET DE TOUT TEMPS ! QUE L'ON SOIT ADEPTE OU NON DES FRUITS DE MER, ON Y TROUVE TOUJOURS SON COMPTE ET SURTOUT, ON Y CRÉE DE SUPERBES SOUVENIRS !

Taille minimale de pêche



Lire les marées

Minute papillon ! Avant de partir, il faut jeter un œil aux horaires de marée.

Si les histoires de hauteur et de coefficient sont encore un mystère pour vous, nous vous expliquons tout sur cotedeslegendes.bzh page « Comment lire les marées ».



Mécamer

L'équipier de vos passions

Au magasin, vous trouverez de nombreux articles autour de la navigation : **vêtements marins** (Saint James, Batela, Guy Cotten, Le Glazik ... et en nouveauté la marque **Helly Hansen**), **articles de pêches, accastillage, mécanique, décoration marine.**

Notre **atelier** vous accompagne pour toutes vos **réparations de bateaux.**

23 rue des Aubépines - Plounéour-Brignogan-Plages
02 98 83 52 69 - mecamer29@wanadoo.fr
www.mecamer.fr



Les sorties à la découverte des algues

L'association Brigoudoù propose des **sorties** pour se familiariser avec les techniques de ramassage et de conservation des algues.

La sortie se poursuit par un **atelier culinaire et une dégustation** avant la visite du musée.

Tarifs : 15 € - 5 € pour les enfants - durée : 4h30

Programme dans nos bureaux d'information touristique ou sur cotedeslegendes.bzh

Se promener en famille



Les parcours adaptés

CÔTÉ MER

Il est possible de parcourir 1,2 km de sentier côtier aménagé entre le site de Meneham et la zone naturelle de La Digue. Ce parcours stabilisé est particulièrement apprécié des petits marcheurs, familles avec poussettes et est accessible aux personnes à mobilité réduite. Un platelage bois vous permettra même de vous avancer pour contempler la vue dégagée offerte par la plage de Nodeven.

CÔTÉ TERRE

Une boucle de 800 m autour d'un éco-pâturage se trouve à moins d'une centaine de mètres au sud de la basilique du Folgoët. Son revêtement permet un passage facile des poussettes et fauteuils roulants pour une petite balade en famille entre patrimoine architectural et biodiversité préservée. Les enfants pourront aussi s'amuser à l'aire de jeux aménagée qui se trouve sur place après une visite aux quelques chèvres et moutons, gardiens de cette petite bulle de verdure.

La Tro vélo® 1

Circuit de 24 km en bord de mer, la Tro vélo 1 est idéale à faire en famille ! Elle emprunte des routes peu fréquentées ou sécurisées par des « chaussidoux » où le vélo à toute sa place. C'est aussi une boucle à faible dénivelé, riche en patrimoine et vues imprenables sur le large. Du menhir de Men Marz au site de Meneham, en passant par la Chapelle Pol et le phare de Pontusval, de nombreux spots invitent à prendre une petite pause avant d'enfourcher de nouveau votre vélo et de repartir vers de nouveaux horizons !



Aventures des Légendes

La Côte des Légendes est votre terrain de jeu !

Chasse au trésor : en famille, dès le plus jeune âge (à partir de 4 ans), partez à la recherche du **trésor des naufrageurs** !

Escape game : De checkpoint en checkpoint, **d'énigme en énigme**, laissez-vous guider par la carte à travers les lieux emblématiques de la Côte des Légendes !

Sur réservation - 06 52 97 73 09
 aventuresdeslegendes@gmail.com
 www.aventuresdeslegendes.fr



Jeu de piste

ROC'H GOZH

Partez à la recherche des 9 coffres cachés au cœur des dunes de Keremma ! Si vous parvenez à résoudre les différentes énigmes, alors vous trouverez la vieille pierre à paysage qui vous révélera tous ses secrets...

Une enveloppe secrète « Roc'h Gozh » contenant tout le matériel nécessaire à votre quête vous sera remise à la Maison des Dunes de Keremma ou à l'office de tourisme de Plouescat pour 13 €. Une fois le secret de la pierre en votre possession, n'oubliez pas d'y retourner pour chercher votre récompense !

Parcourir les chemins

LA CÔTE DES LÉGENDES EST AUSSI UNE TERRE DE DÉFIS ! VOUS APPRENDREZ TRÈS VITE QUE TOUT COMME SES HABITANTS, LE PAYSAGE EST LOIN D'ÊTRE MONOTONE, ET VOUS RÉSERVERA QUELQUES SURPRISES. VENEZ EN DÉCOUVRIR UN PEU PLUS AVEC NOTRE OFFRE LOISIRS ACTIFS !

Les randonnées

Ce sont 15 boucles qui s'offrent à vous sur la Côte des Légendes ! Au choix, elles vont de 6 à 15 km pour vos balades en famille, entre amis ou vous ressourcer en solitaire. Marchez en toute sérénité sur des sentiers soigneusement entretenus et balisés par un code couleur. Certains de ces circuits peuvent également se combiner pour rallonger la distance et faire durer le plaisir !

VTT

A votre disposition, plus de 200 km de chemins adaptés à la pratique sportive, à la balade, dans un cadre naturel préservé. Onze de nos circuits de randonnées sont praticables en VTT.



Les Tro Vélo®

Pour une découverte sportive du territoire, laissez-vous porter par « Le Tour » made in Bretagne avec les « Tro Vélo », 7 circuits de 15 à 29 km qui vous mèneront à la rencontre de paysages grandioses et de patrimoines insolites en un tour de roue !

Les « Tro Vélo » empruntent des petites routes peu fréquentées ou sécurisées et parfois ponctuées de passages dans les fameux « ribinoù » du pays Pagan. Ainsi, nous vous recommandons de vous équiper d'un VTC pour ces parcours. De même, vous serez surpris par le dénivelé que l'on peut trouver ici (c'est loin d'être tout plat !). N'hésitez pas à consulter nos fiches ou à nous demander conseil. De la petite balade de bord de mer à la boucle qui musclera vos mollets, nous trouverons bien de quoi combler vos attentes !



#RANDO
#VÉLO



Trouver les tracés

Toutes nos fiches descriptives rando et vélo sont en vente dans les bureaux d'information touristique de Tourisme Côte des Légendes ou en téléchargement gratuit sur cotedeslegendes.bzh



La Fille de la Côte



Vous avez envie de découvrir et d'explorer notre étonnante côte Nord et pays de la Côte des Légendes ?

Ici la balade à vélo est incontournable ! Un grand bol d'air qui vous garantira une déconnexion totale !



En période estivale, nous proposons à la location une jolie flotte de vélos de la marque emblématique Raleigh : vélos hollandais, VTT, VTC, vélos électriques, vélos enfants, remorques bébé et de nombreux accessoires.

Location à la demi-journée, journée, semaine et plus
Location sur place 7/7 (en saison)
Service de livraison (rayon de 10kms)
Casques et antivols fournis



Dans notre **concept store**, vous trouverez de beaux accessoires et équipements malins et tendances, des vélos à la vente, de la déco...

A tout moment de la journée, faites une halte à la Fille de la Côte.

Après votre balade vélo, session paddle ou kayak de mer, venez profiter de la **vue exceptionnelle sur la baie de Kerurus, depuis notre grande terrasse.**

Pause gourmande, glace à l'italienne, farniente à la plage et baignade, flâner dans notre boutique... mille et une manière de s'évader.

Nos 2 roues vous attendent aussi toute l'année, dans notre showroom Raleigh de Brest et café-vélo.

9 route de Beg ar Groas - Plouñéour
Plouñéour-Brignogan-Plages
Plage de Kerurus, face à la Baie de Goulven
09 85 05 30 80 - contact@lafilledelacote.fr
www.lafilledelacote.fr



Loc Evasion 29

Location de matériel de sport & de loisirs avec livraison

Loc Evasion 29 propose la location de matériel de sport et de loisirs, **avec livraison, tout au long de l'année**, pour les particuliers, les entreprises et les collectivités.

Vélos électriques et classiques, trottinettes électriques, kayaks, paddles, jeux bretons et en bois, **jeux de société géants**, matériel d'activités et d'animations pour enfants et ados, **bumpers, baby foot**, malle de jeux de société, **kits d'animations de soirées** (spots, enceintes, machine à fumée).

«Louez, c'est livré»

Alain David - 07 49 76 74 96
a.david29@icloud.com
www.locevasion29.com



Méli-Mélo

Location de vélos & kayak



Location de VTC, accessoires Juniors* et vélos électriques pour partir à la découverte du Nord Finistère, en solo, en famille ou entre amis.

Formule 4 h, journée, semaine ou au mois.

Retrait sur place, en point de location ou livraison*
Juillet & août : 7j/7, de 10h à 19h - avril à septembre*
**consulter le site web*

41 Ar Palud - Port de l'Aber Wrac'h
06 09 14 50 09 - 07 81 93 34 63
melimeloaber@gmail.com -
www.cycle-finistere.com



Véloc'Ouest



Un vélo où je veux, quand je veux !

Partez à la découverte des merveilleux paysages des Côtes des Légendes.

Location et livraison à domicile de vélo électrique, vélo adulte ou enfant, accessoires etc.

Réservez en ligne dès maintenant votre meilleur compagnon d'aventure.

Itinérance possible : lieu de livraison et restitution différents. Livraison à domicile toute l'année.

06 23 36 24 98 - 02 90 73 31 62
contact@velocouest.fr - www.velocouest.fr



► Sur le G[®]34 à Guissény

Partir à l'aventure !

À PIED, À VÉLO, MOTORISÉ OU NON, PLUTÔT ROOTS OU CONFORT...
IL Y A MILLE ET UNE MANIÈRES DE PRATIQUER L'ITINÉRANCE EN CÔTE DES LÉGENDES !

Les véloroutes

En itinérance ou pour des excursions à la journée, la Côte des Légendes vous offre un important réseau dédié au vélo qui vous permettra de relier les Abers, Brest et Lesneven à la côte !

Pour les amateurs de longues distances, la Véloroute La Littorale (V45) longe notre destination sur une trentaine de kilomètres. Elle donne notamment la possibilité de relier Roscoff à la Vélomaritime, un itinéraire européen.

Tracez votre route comme bon vous semble, explorez, profitez, la Côte des Légendes s'offre à vous !



La logistique

Pour ceux qui souhaitent vivre pleinement l'expérience du sac à dos ou des sacoches sur plusieurs jours et profiter des merveilles de la côte, vous trouverez facilement de quoi vous restaurer mais aussi un endroit confortable pour dormir.

Les bourgs de Goulven, Guissény et de Plounéour-Brignogan-Plages, à proximité immédiate de l'itinéraire, assureront vos besoins en ravitaillement et faciliteront votre logistique sur place.

Vous pourrez par ailleurs retrouver les hébergements proches du GR[®] et de la Véloroute La Littorale sur cotedeslegendes.bzh, rubrique « Hébergements ».

Enfin, si vous souhaitez voyager léger, La Malle Postale et Ma Rando Facile pourront assurer le transport de vos bagages tout le long de votre itinérance.

Alors saisissez-vous de votre carte, de vos chaussures et de votre sac, l'aventure vous attend !

Le GR[®] 34



LE SENTIER DES DOUANIERS

C'est le GR[®] mythique qui longe l'ensemble de la côte bretonne, du Mont-St-Michel à Saint-Nazaire sur 2000 km. En marchant à 5 km/h, 8h par jour, il faudrait 2 mois pour compléter votre périple de bout en bout.

La portion située sur la Côte des Légendes offre un véritable éventail de paysages. Pointes rocheuses, côtes sauvages, marais, dunes, plages, criques, faune et flore diverses, riche patrimoine historique... Sur 33 km, à chaque virage une nouvelle carte postale se dessine devant vous.



► Découverte du trail au phare de Pontusval à Plounéour-Brignogan-Plages

Courir sur le sable



LE TRAIL (OU TRAIL RUNNING) CONSISTE À AVALER LES DÉNIVELÉS DE SENTIERS EN COURANT, SUR DES TERRAINS VARIÉS ET DES DISTANCES PLUS OU MOINS LONGUES.



Le trail de l'Aber Wrac'h

Des courses en veux-tu, en voilà pour tous niveaux ! De l'amateur au trilater hardcore, plusieurs tracés semés d'embuches vous sont proposés lors de ces deux jours de fête ! Hermine trail, Half, Fun, Extrême ? De 14 à 56 km, vous devriez trouver de quoi satisfaire vos mollets et prouver qu'ici, le paysage est loin d'être plat !

Rendez-vous les **1^{er} et 2 avril 2023** !

Infos : letraildelaberwrach.fr

#RUNNING
#DÉPASSEMENT

ESPACE
FINIS'TRIL
BREST TERRES OCÉANES

Sur l'espace Finis'Trail, la Côte des Légendes propose 6 circuits (et 2 à venir) dédiés au trail dont deux combinés au parcours de nage en mer pour vous offrir une nouvelle expérience swimrun bien iodée comme on les aime !

Du parcours le plus accessible le long du littoral au tracé qui vous guidera contre vents et marées, nous vous proposons de tester le trail du pays Pagan.

Retrouvez les tracés ainsi que ceux de nos voisins sur : espacestrail.run/fr/finistrail

Le trail des naufrageurs & la Transléonarde

Participez à ce grand événement qui regroupe tous les types de coureurs : marathon individuel ou duo, semi handisport, marches côtières... et surtout, le très plébiscité « Trail des naufrageurs » ! Du nom de la légende qui marque le site de Meneham, ce tracé de 14 km le long de la côte a déjà séduit plusieurs centaines de passionnés, serez-vous le prochain ou la prochaine ?

Rendez-vous le **25 juin 2023** pour le savoir !

Informations : transleonarde.com

Bouge ton bloc !



LA GRIMPE DE BLOCS SE DISTINGUE DE LA VOIE (PRATIQUÉE EN SALLE OU EN FALAISE) PAR L'ABSENCE DE MATÉRIEL D'ASSURAGE. CAR EN EFFET, NUL BESOIN DE CORDES, MOUSQUETONS, DÉGAINES OU DE BAUDRIER, SEUL UN CRASHPAD VOUS PERMETTRA DE GRIMPER EN TOUTE LIBERTÉ !

Un terrain de jeu idéal

Le chaos de la Côte des Légendes se distingue par ses gros aplats, son granite qui agrippe, ses rocs battus par les vents aux formes étranges et aux prises fuyantes (les berniques ne comptent pas !)... et surtout, un cadre naturel d'exception sur fond d'air salé du grand large. Si la marée est avec vous, n'hésitez pas à programmer vos sessions au coucher du soleil : spectacle garanti !

Avec plus de 4 000 blocs recensés, il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux dans cet immense terrain de jeux à ciel ouvert !



Attention à la dune !

Depuis plus d'un an, il est interdit de grimper sur les rochers qui ne se trouvent pas sur l'estran afin de préserver les lichens qui se sont développés au sommet. Attention où vous mettez les pieds !



Initiation escalade

Tout l'été, Antoine Guignat, encadrant diplômé d'Etat d'escalade et surtout passionné de grimpe, vous fait découvrir l'escalade de blocs à Meneham. Apprentissage, perfectionnement ou tout simplement découverte de ces blocs uniques, Antoine saura vous montrer la voie !

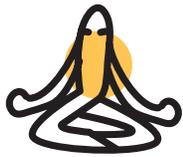
Renseignements et inscriptions
sur meneham.bzh



Se déconnecter & se re-connecter

ENVIE (OU BESOIN !) DE VOUS REQUINQUER APRÈS UNE PETITE BAISSÉ DE RÉGIME ? CELA NOUS ARRIVE À TOUS, MAIS PAS DE PANIQUE, CAR EN CÔTE DES LÉGENDES, IL Y A BON NOMBRE D'ACTIVITÉS ET DE LIEUX POUR VOUS RÉCONFORTER !

#SÉRÉNITÉ
#RELAXATION



Bien-être à la plage

Quel meilleur moment que les vacances pour découvrir de nouveaux moyens de se détendre ? Et quel plus bel endroit pour profiter des bienfaits de ces pratiques de relaxation que les plages de la Côte des Légendes ?

En été, des séances de yoga, qi gong ou même de sophrologie sont proposées.

Les pieds dans le sable et le regard sur la ligne d'horizon, détendez-vous et profitez de l'instant présent...

Soyez inspiré, respirez !

• Informations : cotedeslegendes.bzh



Une Bulle de Bien-être & de Sérénité

Praticienne diplômée, forte de 15 ans d'expérience dans les soins, dont 7 ans à la Thalasso de Roscoff, **Marianne vous accueille toute l'année dans son institut de massages, à deux pas du Site classé de Meneham.** Offrez-vous une pause hors du temps dans un cadre ressourçant, relaxant et convivial !

Massages, soins du visage, réflexologie plantaire, massage du dos, des jambes, du cuir chevelu.

Nouveautés : massages pour les sportifs (deep tissu) et massages femmes enceintes.

Des rituels (gommage, enveloppement d'algues et massages) sont également proposés.

Vente de produits cosmétiques marins « Nature & Mer », 100% naturels et fabriqués en Bretagne.

Ouvert tous les jours sauf le mardi.

129 street Méchou Bris - Kerlouan
06 78 24 05 39 - contact@kerlouan.net
www.kerlouan.net



Patty Coiffure Esthétique - Onglerie - Barbier

Profitez d'un moment de détente rien que pour vous, dans notre salon de coiffure mixte.

Coiffure homme, femme, enfant - Esthétique
Onglerie - Barbier - Coiffure à domicile.

Sur rendez-vous - Mardi, mercredi, jeudi et samedi de 8h à 18h - Vendredi de 8h à 20h.

1 rue de Lanveur - Kerlouan
02 98 83 98 54



Sortir





► Les P'tites Fabriques

Demandez le programme !

ICI, NOUS AIMONS FAIRE LA FÊTE ET RENCONTRER LES GENS. POUR VIVRE LA CÔTE DES LÉGENDES À FOND ET PROFITER DE CES MOMENTS CONVIVIAUX, UN SEUL CONSEIL : ENTREZ DANS LA RONDE ET LAISSEZ-VOUS PORTER !

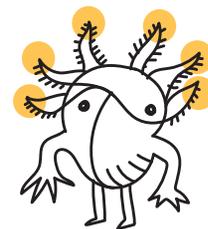
LES P'TITES FABRIQUES

EN VENTE
à l'office
de tourisme



Un dimanche par mois, la P'tite Fabrique s'installe dans un lieu connu ou méconnu de la Côte des Légendes. A l'orée d'un jardin ou sous les voûtes d'un manoir, chaque spectacle se déroule dans l'intimité d'un petit comité. Danse, théâtre ou poésie, pour petit ou grand, vous y trouverez forcément un spectacle fait pour vous !

Information et réservation en ligne sur fabriquedimaginaire.bzh ou dans nos bureaux d'information touristique, au 02 29 61 13 60



Osez bouger !

À DOMICILE, AUTOUR DE LA DANSE CONTEMPORAINE
À Guissény, du 15 au 26 août 2023

Pendant une dizaine de jours, l'association « À domicile » propose des ateliers gratuits pour découvrir l'univers de la danse contemporaine.

Aucun pré-requis, vous apprendrez à l'aide de chorégraphes reconnus à danser sans prise de tête.

Pour le plaisir de tous et en guise de conclusion, une restitution finale et un bal sont prévus lors de la dernière journée.

Informations : adomicileguisseny.org

Laissez-vous conter

LES CONTEURS DE LA NUIT
À Kerlouan, chaque lundi de l'été, à 20h

Sur un parcours de 2km longeant la mer et quelques pauses arrangées en des points remarquables, les légendes traditionnelles ou textes rédigés pour la circonstance sont déclamés par les conteurs de la nuit. Désireux d'associer l'élégance des mots à la beauté naturelle du littoral, ils vous invitent à les suivre et l'imaginaire alors, est en marche comme un rêve qui se poursuit.

Informations : lesconteursdelanuit.overblog.com



► Festival À domicile

En plein air

Grâce aux associations et aux communes, les places et les plages deviennent souvent des scènes de théâtre ou de musique en été. Des compagnies de théâtre locales au top vont vous entraîner dans leurs univers colorés, déjurés ou traditionnels !

Agenda

Retrouvez les animations de la Côte des Légendes sur cotedeslegendes.bzh, rubrique agenda.



Accédez à notre agenda en ligne !



▶ Spectacle en plein air à Lesneven



Du son dans les chapelles

LES MERCREDIS DE LA CHAPELLE POL

À Plounéour-Brignogan-Plages

Les mercredis du 5 juillet au 16 août 2023

Ce festival de musique classique, du monde et de jazz nous invite à partager l'amour de la musique et des musiciens.

Billetterie et programme dans nos bureaux d'information touristique, sur cotedeslegendes.bzh et festivalchapellegopol.com

LES DIMANCHES DE LA CHAPELLE DE BRENDAOUEZ

À Guissény

Du 25 juin au 27 août 2023

Une dizaine de concerts durant l'été : jazz, traditionnel, classique, lyrique... musiques de toutes origines et différentes traditions.

ÉGLISE DE GOULVEN

La magnifique église de Goulven, au clocher monumental, accueille également 4 à 5 concerts chaque année.

LA BASILIQUE DU FOLGOËT

Dans le cadre du Festival d'orgue 6 récitals d'orgue sont organisés en 2023. L'instrument, de style baroque allemand, est tout à fait approprié à l'interprétation d'œuvres de grands maîtres du XVII^e et XVIII^e siècles. Pour les 600 ans de la basilique, un concert baroque est proposé, le 17 septembre.

EN VENTE
à l'Office
de tourisme

Biniou & bombardes

FEST BRO PAGAN

À Guissény, les 30 juin, 1^{er} et 2 juillet 2023

Après plusieurs éditions, l'association a su pérenniser une manifestation qui allie les arts, la culture traditionnelle et contemporaine ainsi que son très fort attachement au pays Pagan. Théâtre, musique, danse... le festival est incontestablement une belle manifestation familiale.

FEST DEIZ

À Kertouan sur le site de Meneham

Les dimanches du 2 juillet au 3 septembre (sauf les 6 et 27 août)

L'association Avel Deiz propose des animations toute l'année en s'appuyant, entre autres, sur les traditions anciennes et populaires, les danses locales et les métiers d'autrefois. Parmi elles, il y a les festoù deiz ! Ces fêtes de musiques bretonnes prennent vie au cœur du village. Deux groupes se produisent chaque dimanche d'été pour entraîner participants et visiteurs dans les danses traditionnelles du Léon : accordéons, biniou, bombardes et violons sont de la partie. On ne résiste pas à l'appel de la musique. Ne ratez pas la « Dañs round », la danse locale.

Légendaire !

Le festival Légend'Air se déroule fin novembre à Lesneven en faisant le plein de musiques ! Rock, reggae, rap, pop avec des groupes locaux et nationaux !

Informations : cotedeslegendes.bzh & legendair.fr

Billetterie

Profitez de votre passage dans un de nos bureaux d'information touristique pour réserver vos visites et activités, spectacles, festivals ou visites guidées.

Règlements acceptés :

cartes bancaires, espèces, chèques et chèques-vacances.

Pause culture

LE PLANNING DE VOS VACANCES EST ÉTABLI. VOUS AVEZ PRIS GRAND SOIN DE PRÉVOIR DES TEMPS PLUS CALMES POUR VOUS POSER AVEC UN BON LIVRE, À LA PLAGE OU DANS UN CAFÉ, OU ENCORE REGARDER LE PROGRAMME DU CINÉMA OU DES SPECTACLES.

Trouver son livre

Oublier son livre à la maison ou le finir trop vite sur la plage peut arriver à tout le monde... Mais heureusement le territoire a su prévenir ce risque ! Cachées dans d'anciennes cabines téléphoniques ou dans de petites armoires, des « boîtes à livres » sont à votre disposition un peu partout !

Si vous ne trouvez pas un livre qui réponde à vos envies, les bibliothèques du territoire sauront vous satisfaire. Renseignez-vous auprès de nos bureaux d'information touristique pour connaître leurs horaires et leurs conditions de prêt.



Librairie Saint-Christophe

Librairie indépendante en Côte des Légendes depuis 1946 !

Nos choix, nos conseils, nos coups de cœur sur www.saintchristophe-lesneven.com

11 rue du Général de Gaulle - Lesneven
02 98 83 01 97



Aller au cinéma

Du block-buster américain, au dessin animé en passant par le film d'auteur, depuis 1953, l'association du Cinéma Even a connu plusieurs générations. Près de 50 bénévoles et 2 salariés le font aujourd'hui prospérer. Ils projettent 7 à 8 films par semaine et organisent des soirées, notamment avec le Groupe Ouest.

Programme disponible dans nos bureaux d'information touristique



Têtes d'affiche, musique & théâtre

EN VENTE à l'office de tourisme

De nombreux spectacles sont organisés tous les ans dans la salle l'Arvorik à Lesneven. Un programme éclectique (théâtre, blues, humour, musiques diverses et variées, danse...) permettant ainsi de belles rencontres, du dépaysement, du rêve et des moments magiques à partager en famille ou entre amis.

Billetterie disponible au bureau d'information de Lesneven tout au long de l'année.



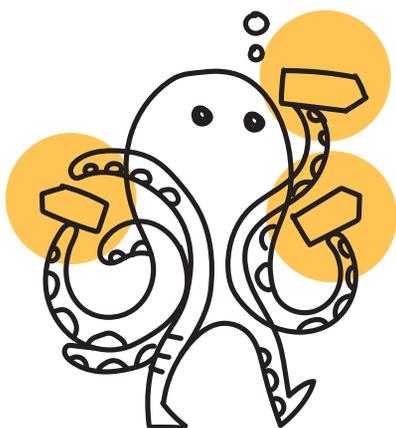
► On s'éclate au marais du Curnic, Guissény

On découvre & on s'amuse !

C'EST BEAU, DÉPAYSANT, FESTIF ET RESSOURÇANT...

Ici, on s'amuse et on se cultive aussi ! À travers les expositions, visites et sorties culturelles, tout un panel d'expériences pour assouvir la curiosité de chacun. Et si on ajoute à tout cela le plaisir de s'amuser, c'est dans la culture bretonne que vous plongerez tout au long de votre séjour. De son riche patrimoine à l'histoire locale, on explore tous les mystères, tous les trésors...

C'est tout ça les vacances ! S'imprégner d'un lieu, ressentir son âme, tenter de la comprendre et toujours apprendre. Sans oublier de profiter de bons moments de complicité, en famille ou entre amis.



Musée du coquillage & animaux marins

Le musée du coquillage & animaux marins, créé par l'association « Brigoudou » a pour but de faire découvrir à tous la biodiversité du littoral mais aussi de sensibiliser les promeneurs à cet environnement précieux et fragile.

À ne pas manquer : une extraordinaire et magnifique collection de coquillages du monde entier.

Tarifs : 5 € - 1 € pour les enfants.

Inclus : **visite commentée (1h30)** ou audio-guides.

Ouvertures et horaires : consultez les sites www.brigoudou.fr ou cotedeslegendes.bzh

Av. du Général de Gaulle - Plounéour-Brignogan-Plages
(en face de la mairie de Brignogan)
06 31 90 07 73 - www.brigoudou.fr



Océanopolis
BREST

BRETAGNE®
BEST LIFE

Changeons le regard sur l'Océan

Achetez vos billets sur oceanopolis.com

brest'aim Brest

Océanopolis

Changeons le regard sur l'océan !

Océanopolis Brest, Centre National de Culture Scientifique dédié à l'Océan, est un lieu de partage des savoirs unique en Europe pour comprendre les différents écosystèmes marins de la planète et mieux les préserver.

Plus qu'une visite, Océanopolis vous promet un tour du monde captivant au cœur des océans à travers trois pavillons (Polaire - Tropical - Bretagne) et un sentier des loutres, dans des univers marins fidèlement reconstitués. Tout au long de l'année, le parc propose un programme riche en événements et renouvelé à chaque période de vacances scolaires.

Océanopolis Brest, la visite incontournable de vos vacances pour une journée inoubliable !

Nouveauté 2023 : découvrez Océanolab, le nouvel espace pour vivre une expérience originale au cœur de la recherche sur l'océan.

Boutiques et restaurants à votre disposition.

Achetez vos billets en ligne ou à l'Office de tourisme. Informations et actualités sur www.oceanopolis.com

Port de Plaisance du Moulin Blanc
Rue des Cormorans - Brest
02 98 34 40 40
oceanopolis@oceanopolis.com

EN VENTE
à l'office
de tourisme



Chemins du patrimoine en Finistère

Chemins du patrimoine en Finistère regroupe cinq des plus beaux sites patrimoniaux du département : l'Abbaye de Daoulas, le Château de Kerjean, le Manoir de Kernault, l'Abbaye du Relec et le Domaine de Trévarez.

www.cdp29.fr



Château de Kerjean

Présent dans le nord Finistère, au cœur d'un espace naturel de 20 hectares, défendu par une exceptionnelle enceinte fortifiée, le Château de Kerjean se distingue par la richesse de son architecture Renaissance.

En 2023, découvrez l'exposition **Terres de fortune et d'infortune - Les premiers métissages (du XVI^e au XVIII^e siècle)**



#DÉCOUVERTES
#PATRIMOINE
#EXPOSITIONS



Musée de l'école rurale en Bretagne

Dans un cadre insolite, plongez dans l'histoire de l'école, celle des campagnes françaises à l'aube du XX^e siècle, mais aussi celle d'aujourd'hui.

Visitez les **expositions temporaires** qui traitent de sujets intimement liés à l'école. Plus qu'un visiteur, devenez témoin et acteur de ces expositions.

4 Kergroas - Trégarvan
02 98 26 04 72 - contact@musee-ecole.fr
www.musee-ecole.fr



Jardin G. Delaselle à l'Île de Batz

Créé en 1897, le Jardin Georges Delaselle est un **jardin exotique insulaire**, présentant une collection botanique exceptionnelle de **plus de 1700 espèces originaires de tous les continents**, notamment de l'hémisphère sud et de régions au climat proche du bassin méditerranéen.

Chaque espace du jardin est **une invitation au voyage** : jardin Océanien, Terres australes, Cacteraie, Palmeraie...

Ouvert tous les jours du 1^{er} avril au 31 oct. 2023.

Penn Batz - Île de Batz
02 98 61 75 65 - jardin.delaselle@hlc.bzh
www.hautleonncommunaute.bzh



Jardin Exotique & Botanique de Roscoff

Ce jardin, classé « Jardin remarquable », présente **plus de 3500 variétés de plantes originaires de l'hémisphère sud**, l'une des plus grandes collections de plantes australes et de cactus cultivés en plein air. Le chaos granitique de 18m offre une **vue panoramique sur la baie de Morlaix** et permet d'appréhender le jardin dans sa globalité. Dépaysement garanti !

Ouvert du 1^{er} mars au 31 oct. 2023.

Roc'h Hievec - Roscoff
02 98 61 29 19 - grapes@wanadoo.fr
www.jardinexotiqueroscoff.com



Écomusée des Monts d'Arrée

Un grand bol d'air au cœur des Monts d'Arrée !



La Maison Cornec à Saint-Rivoal

Ce site offre la découverte d'un patrimoine remarquable : **un ensemble de maisons paysannes du XVII^e siècle témoignant de la vie traditionnelle** en relation avec les ressources naturelles environnantes.

A travers une **exposition temporaire**, l'écomusée revient sur les incendies qui ont marqué l'été 2022 en donnant la parole aux artistes et aux habitants.

Entrée à prix libre. Horaires, visites, atelier, animations : www.ecomusee-monts-arree.fr

(Le site des Moulins de Kerouat est fermé en 2023 pour travaux)

02 98 68 87 76

contact@ecomusee-monts-arree.fr



La Ferme aux Insectes SAVEOL NATURE

Lieu de rencontre autour de l'environnement et de la **lutte biologique** ; plus de 140 millions d'insectes y sont élevés et 17 000 ruches de bourdons !

Cet espace ouvert à tous permet au grand public de comprendre **comment les insectes protègent et pollinisent les cultures** de tomates et de fraises de la coopérative Savéol.

Ouvert d'avril à septembre.

Visites guidées uniquement. Réservation obligatoire.

Savéol Nature - Kervao - Guipavas
02 98 40 09 39 - www.saveol.com
lafermeauxinsectes@saveol.com





La Récré des 3 Curés

Parc d'attractions et camping ****

À 10 min de Brest, ce parc de loisirs familial propose des activités ludiques sur 17 ha : 3000 m² de jeux couverts, jeux et manèges pour enfants, balades sur le lac ...

Et des attractions à sensations fortes comme le Grand Huit, le River Splash, le Bob's, la Pieuvre, le Spoutus ou encore le renversant Roller Coaster « Vertika » !

Milizac - 02 98 07 95 59
contact@larecre.fr

Ouvertures et horaires sur le site :
www.larecresdes3cures.com



La Ferme d'Eden

Parc animalier

Le parc animalier présente plus de 80 espèces originaires du monde entier le long d'un circuit d'environ 3,5 km. Possibilité de caresser les animaux et de pénétrer dans certains enclos.

Aires de jeux couvertes et de plein air
Tables et abris de pique-nique - Buvette.

Kérizinen - Saint-Vougay - 02 98 29 55 80
lafermededen29@outlook.fr - www.ferme-eden.fr

#LOISIRS EN FAMILLE
#SENSATIONS
#FUN



Domaine du Treuscoat

Dans la campagne de Morlaix, la forêt du Domaine du Treuscoat s'étend sur un vaste espace de 63 ha. Un terrain d'aventures XXL en plein cœur d'un site naturel d'exception.

Ce havre de paix forestier, établi autour d'un manoir du XV^{ème} siècle est le décor rêvé d'activités de loisirs écoresponsables.

Parcabout, mini-golf, jeux de pistes et jeux géants pour s'amuser en famille ou entre amis ! Mais aussi des activités encadrées : balades poneys, balades en calèches et balades en e-trottinettes.

Le Parc de Loisirs et son Parcabout sont ouverts tous les jours pendant toutes les vacances scolaires de la zone B et les weekends et jours fériés de fev. à nov. Entrée payante : voir tarifs sur notre site internet.

Le Treuscoat - Pleyber-Christ
02 56 45 04 00 - 06 29 35 59 81
gestion@domaine-treuscoat.fr
www.domaine-treuscoat.fr



Bertheaume

Iroise Aventure

Sur l'îlot du Fort de Bertheaume, à la sortie de la rade de Brest, découvrez les parcours en rochers en ligne de vie continue !

Adaptés à tous les niveaux de difficultés : tyroliennes au-dessus de la mer, ponts de cable. À partir de 9 ans, taille minimale 1.40m
Ouvert d'avril à septembre - Sur réservation.

Fort de Bertheaume - Plougonvelin - 07 84 46 36 44
www.bertheaume.iroise-aventure.fr



▶ Bertheaume Iroise Aventure

Casino Partouche de Plouescat

Bienvenue au Casino de Plouescat !

Découvrez ce haut lieu de divertissement ouvert toute l'année et laissez-vous gagner par le frisson du jeu !



Machines à sous, postes de Roulette et table de Black-Jack électroniques...

Attendez vous entre deux mises au **Kernic Bistrot**, notre chef séduira vos papilles avec une cuisine gourmande et généreuse. Les enfants sont les bienvenus !

Tout au long de l'année profitez de nos animations et passez d'agréables moments selon les événements proposés.

Ouvert 7j/7 dès 10h.

Pièce d'identité obligatoire.
Tenue correcte exigée.

100 rue de Brest - Plouescat
02 98 69 63 41

www.casino-plouescat.partouche.com



Golf de la Côte des Sables

Situé à proximité de Lesneven et de la Côte des Légendes, ce « links »* de 9 trous au sol sablonneux parsemé de rochers est praticable toute l'année.

**terme désignant les parcours de golf de bord de mer*



Né de la passion de quelques golfeurs et d'un agriculteur-golfeur, le **Golf de la Côte des Sables**, œuvre à la promotion de la pratique de ce sport grâce à des tarifs attractifs et des offres spéciales notamment à destination du public féminin.

En **gestion écologique** depuis 2019, les parcours 2, 3, 7, 8 et 9 trous intègrent des zones de biodiversité à préserver qui contribuent à la difficulté des parcours et les rendent d'autant plus intéressants à jouer.

Possibilité de s'entraîner sur un « **putting green** » et un « **practice** » sur herbe et tapis (6 tapis).

Toute l'année, un **professeur de golf PGA** délivre **cours et stages** (découverte, débutant, perfectionnement) : école de **golf pour enfants** et « **baby-golf** » (- 6 ans).

Profitez également des **animations ludiques**, portées par une association sportive dynamique, dont « **La Nocturne** » et la mythique « **Golf Effet Mer** » **sur le sable de la baie du Kernic** à marée basse durant les vacances estivales.

Club-house et proshop à disposition.



Initiations gratuites de 5x2h pour les hommes et les femmes.
Adhésion annuelle à 550€ - Couples : 850€
1 semaine : 80€ - 2 semaines : 120€ - 3 semaines : 150€
Green Fee : 20€ de oct. à mars et 25€ d'avril à sept.

Coatalec - Plouescat
06 16 74 52 46 - golf-gcs@laposte.net
www.golf-cs.jimdo.com





► Percer les mystères de la pomme de terre à l'INRAE

Passer les portes

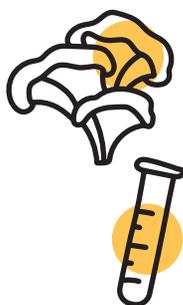
VISITEZ LES COULISSES D'UNE ENTREPRISE LOCALE ÇA VOUS TENTE ? TOUT L'ÉTÉ ET PENDANT LA SEMAINE DU TOURISME ÉCONOMIQUE, LES ENTREPRISES DE LA CÔTE DES LÉGENDES VOUS OUVRENT LEURS PORTES ET VOUS INVITENT À DÉCOUVRIR LEUR SAVOIR-FAIRE ET LEURS MÉTIERS.



► Découverte de la fabrique de la pâte à tartes Biobleud

Semaine du tourisme économique et des savoir-faire

Durant les vacances de la Toussaint et pour la deuxième fois, la Côte des Légendes participe à la Semaine du tourisme économique et organise des visites pour permettre aux habitants du territoire et visiteurs de passage de découvrir ou redécouvrir les entreprises locales qui font l'identité du territoire. C'est également l'opportunité pour les entreprises de mettre en valeur leur travail, leurs valeurs, leurs produits et de partager et échanger, en toute transparence.



Visites d'entreprises

Véritable identité économique de notre territoire, les entreprises de la Côte des Légendes vous ouvrent leurs portes durant l'été et vous invitent à découvrir leur univers. Une belle occasion d'assouvir votre curiosité et, pour ces entreprises, de vous apporter plus de visibilité sur leur production, donc sur notre consommation.

Un riche moment d'échanges dans les coulisses de ces « métiers-passion » !

Programme et inscriptions dans nos bureaux d'information touristique

Territoire de savoir-faire

LES LÉGENDES INSPIRENT LA CRÉATION ! EN CÔTE DES LÉGENDES, L'IMAGINAIRE S'EXPRIME AUSSI À TRAVERS LES CRÉATIONS ET L'ARTISANAT LOCAL. VENEZ DÉCOUVRIR LE TRAVAIL ET LE SAVOIR-FAIRE D'ARTISANS PASSIONNÉS.

À Meneham

Au cœur du site de Meneham, l'ancienne caserne des douaniers construite vers 1842, accueille aujourd'hui une dizaine d'artisans d'art et artistes installés tout au long de l'année dans quatre ateliers.

Vous y trouverez une grande diversité d'objets artisanaux. Qu'ils soient en tissus, terre, céramique ou bois, la création et la transformation de ces matières nobles exécutée sous vos yeux vous enchantera.

Plus d'infos : meneham.bzh



#ARTISANAT
#SAVOIR-FAIRE



Madec Cordonnerie

Depuis 1984 la cordonnerie Madec vous propose un service de **conseils et de réparation de chaussures, sacs et tous types d'articles en cuir.**

Vous pouvez y trouver toutes sortes de produits d'entretien du cuir mais aussi de nombreuses pièces de maroquinerie : **ceintures, sacs, porte-monnaie, bretelles ... et même des bijoux !**

La cordonnerie propose également un service de **reproduction de clés.**

Le petit plus, Sarah-Lou et Charlène vous accueillent aussi en breton pour un service 100% local.



Ouvert du lundi au vendredi (sauf le mardi), de 8h30 à 12h30 et de 14h à 18h30.
Samedi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h.

14 place de l'Europe - Lesneven
02 98 21 12 32
cordonnerie.madec@gmail.com





Une virée shopping ?



EN CÔTE DES LÉGENDES, ON REFUSE L'UNIFORMITÉ ET ON FAIT LA PART BELLE À LA DIVERSITÉ !

Avec sa multitude d'enseignes indépendantes, Lesneven porte haut sa réputation de capitale commerciale du Léon. Prêt-à-porter, maroquinerie, jouets, décoration, bijoux... les idées ne manquent pas pour des cadeaux originaux ou tout simplement pour se faire plaisir !

Mirettes et papilles

Couleurs et saveurs se déclinent ici en de belles découvertes dans une profusion d'idées et de designs pour la cuisine.

On titille ses papilles avec une sélection originale d'ingrédients sucré-salé, épices, aromates et conserves ou par le bienfait des thés des maisons Essencia ou Christine Dattner.

Côté mirettes, décoration et arts de la table se jouent des tendances dans la douceur des tons et des déclinaisons fleuries. Retrouvez les collections Pip Studio et Essenza, étoffés de tenues de plage ou pour la maison.

8 rue du Comte Even - Lesneven
02 98 83 06 91



La Porte Bleue

Petite boutique de décoration et bijoux proposant des articles colorés avec de nombreux créateurs locaux.

Cette boutique regorge d'idées cadeaux pour des coups de cœur garantis !

14 rue du Général de Gaulle - Lesneven
02 98 83 26 04





Lesneven & Co

La proximité, c'est essentiel,
consommons local !

Association des commerçants et artisans

lesnevenandco.fr

 @Lesnevenandco

Vert Anis

Vert Anis vous propose un large choix de fleurs coupées, végétaux, accessoires (caches pot, vases, éléments de décoration), fleurs séchées.

Nous réalisons des compositions pour toutes les occasions de la vie: naissance, mariage, deuil ou plaisir d'offrir.

Le magasin est ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 19h et le dimanche de 9h30 à 12h30. Un service de livraison est assuré sur Lesneven et ses communes alentours. N'hésitez pas à nous rendre visite en magasin, sur notre site marchand ou à passer commande par téléphone.

Place de l'Europe - Lesneven
02 98 83 39 38 - contact@vert-anis.com
www.vert-anis.com



Le Jardin Fleuri

Au cœur du centre ville, une boutique dédiée à la fleur.

Un concept nature déco où se mêlent couleurs et senteurs florales.

Vous y trouverez bouquets de fleurs fraîches produites localement, bouquets de fleurs séchées et petites idées cadeaux.

2 place Le Flo - Lesneven
02 98 21 18 99
contact@le-jardin-fleuri.com
www.le-jardin-fleuri.com



Les Serres de Ravelin

Plantes & conseils

Pour embellir et entretenir vos extérieurs.

Horticulture & Pépinière
Arbustes - Arbres - Plantes de Haies
Plantes fleuries

Retrouvez nos horaires sur le site :
www.serresderavelin.com

Lieu-dit Ravelin - Saint-Frégant
02 98 83 01 94 - serresderavelin@gmail.com





La Boutique de Morgane

La Boutique de Morgane est un magasin multimarque à Lesneven.

Nous vous proposons un vaste choix de prêt à porter féminin et d'accessoires.

Nous aimons travailler les **belles matières** tels que les laines, cachemires, alpagas, lins et cotons, que nous retrouvons dans nos **grandes marques** ou dans les **petits coups de cœur** et accessoires.

3 rue du Général de Gaulle - Lesneven
02 98 30 71 96

la-boutique-de-morgane@orange.fr
www.la-boutique-de-morgane.fr



Le Pavillon Noir Concept Store 100% Masculin

Un espace **atypique et convivial** exclusivement dédié à l'homme ou se côtoient l'essentiel et l'accessoire.

Des **idées originales**, une sélection de **produits de qualité** pour une expérience unique : mode, soins & rasage, coutellerie, déco et bien plus encore.

7 rue du Comte Even - Lesneven
06 23 38 60 03 - boutique.pavillonnoir@gmail.com

@pnlesneven



N.E.M.O. Literie - Salon - Mobilier



Pas de promo, des prix !

Le magasin N.E.M.O à Lesneven vous propose du mobilier de salon, de la literie, de la décoration : canapé, fauteuil, lit, chaise, table et objets de décoration.

Ouvert du lundi au samedi (fermé le mardi)
de 10h à 12h et de 14h à 18h.

39 rue du Général de Gaulle - Lesneven
02 29 61 01 08
nemolesneven@gmail.com



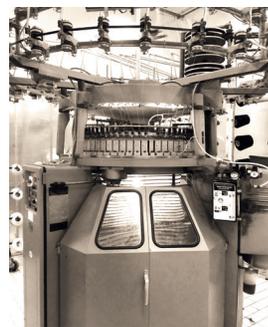
Armor-lux

www.armorlux.com



Fondée en 1938 à Quimper, Armor-lux défend un savoir-faire d'exception dans la fabrication de produits en maille et coton.

Plus qu'une marque, Armor-lux symbolise aujourd'hui un art de vivre, des collections d'inspiration marine, des vêtements authentiques et durables ainsi que des engagements forts en matière de préservation de l'emploi et de l'environnement.



Avec deux collections par an (Printemps-Été et Automne-Hiver) et une large gamme de produits permanents, la marque habille toute la famille : homme, femme et enfant.

NOUVEAU MAGASIN À LESNEVEN

11 Place du Général Le Flo
02 29 62 16 90

*Horaires d'ouverture
du lundi au samedi :*
10h00 - 12h00
14h00 - 19h00



Seconde main & trésors

AMATEURS DE BROCANTES OU DE VIDE GRENIERS, VOUS AIMEZ DÉNICHER DES OBJETS PARTICULIERS ET DES BONS PLANS, IL Y EN A AUSSI EN CÔTE DES LÉGENDES !



La recyclerie

Légend'R est une association locale qui remet en service et valorise les dons au travers de deux activités : le ré-emploi et la ré-utilisation. Cette initiative concerne tout type d'objet : gros et petits mobiliers, appareils électroniques, jouets, vaisselle, bibelots, livres, disques, articles de loisirs...

Le but est de réduire les déchets en sauvant ces objets de l'incinération. Cela remet sur le marché des produits et matériels rénovés à un prix accessible et attractif pour tous, contribuant ainsi à l'économie circulaire.

Troc & Broc

Dépôt-vente

1 000 m² de bonnes affaires !

Art et décoration, livres et vinyles, mobilier, vaisselle et bien d'autres objets qui n'attendent que votre visite pour démarrer une nouvelle vie. Il y en a pour tous les goûts et toutes les bourses.

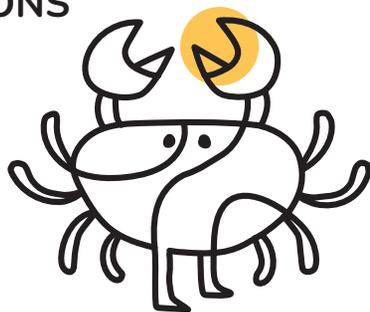
Ouvert du lundi au samedi (fermé le mardi) de 10h à 12h et de 14h à 19h. Le dimanche de 15h à 19h.

Languengar - Route de Plouider - Lesneven
02 98 83 00 24
trocetbroc29@gmail.com

TROC
& BROC



#BONNES AFFAIRES
#OCCASIONS



Dépôt-vente du Léon

Depuis plus de 20 ans, le Dépôt-vente du Léon vous accueille dans son magasin de plus de 800 m² à Lesneven.

Collectionneurs, amateurs de bonnes affaires, amoureux des brocantes, particuliers comme professionnels trouveront leur bonheur parmi nos allées chargées de bonnes occasions.

11 rue Eric Tabarly - ZA du Parcours - Lesneven
02 98 83 31 57
depotventeduleonlesneven@gmail.com
www.depotventeduleon.com



Savourer



EAU MINÉRALE NATURELLE DE
Pate et Fines Buli

EAU MINÉRALE NATURELLE DE
Pate et Fines Buli

EAU MINÉRALE NATURELLE DE
Pate et Fines Buli



Que du local !

Ancré à la terre

En bordure de la « ceinture dorée », terre d'exception pour la culture maraîchère, on cultive ici toutes sortes de légumes : choux en tous genres, poireaux, tomates et échalotes... sans oublier l'endive, spécificité locale, dont la culture fût introduite à Kerlouan dans les années 50. Aujourd'hui encore, la très grande majorité des endives bretonnes proviennent de la Côte des Légendes ! Elle est suivie de près par la production de potimarrons qui colorent les champs en octobre.

Circuits-courts

À la ferme ou sur les marchés, vous trouverez une offre variée de produits locaux en vente directe par les producteurs.

Toujours heureux d'expliquer leur métier, plusieurs d'entre-eux ouvrent leurs portes au public chaque année à l'occasion de visites d'entreprises.

#AGRICULTURE
#LOCAL



Les Jardins de Lezerider

Bio

Ronan, paysan-maraîcher sur sol vivant, certifié en agriculture biologique vous propose des légumes de saisons, vendus en circuit court sur les marchés (Lesneven / Plounéour-Brignogan-Plages), en vente directe à la ferme tous les mercredis entre 16h et 19h30 et en panier « à la carte » dans différents dépôts locaux (commande en ligne).

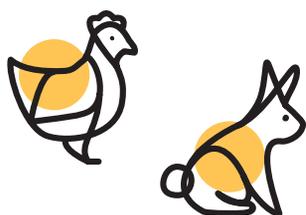
Lezerider - Kerlouan
06 70 98 98 20 - ronangoasglas@hotmail.com
www.panierlezerider.fr



Faire son marché à Lesneven

Chaque lundi, une centaine de marchands (en période estivale) s'installent et proposent un large choix de produits : alimentaire, habillement, plats préparés... Pour le bonheur des plus jeunes, le marché aux petits animaux (volailles, lapins) s'installe sur la place du Pont le matin.

Le marché, qui perdure depuis des siècles a même été élu plus beau marché de Bretagne en 2021, et a participé au plus beau marché de France.



Stal Vrac

Un commerce de proximité, convivial pour consommer local, bio et de saison sans emballage et à la juste dose.

Vous y trouverez des produits cosmétiques, d'entretien, produits zéro-déchets, de l'alimentaire et du frais.

Chacun peut venir avec vos propres contenants, bocaux et sacs à vrac mais vous trouverez également des contenants au magasin.

Régulièrement, des ateliers sont proposés avec des intervenants pour partager conseils et réflexions.

9 rue du Comte Even - Lesneven

06 67 28 18 41

stalvrac29@gmail.com

 @stalvrac



Les marchés

GUISSÉNY

Mardi, en saison
8h30 à 13h / ± 15 exposants

Alimentaire, producteurs locaux, artisanat.
Animations.

KERLOUAN

Dimanche, toute l'année
9h à 13h / ± 20 exposants de mi-juin à mi-septembre / ± 5 exposants l'hiver

Alimentaire, producteurs locaux, bio, vêtements, artisanat (alimentaire l'hiver).
Animations musicales pendant l'été.

LESNEVEN

Lundi
hors saison : 9h à 13h / ± 90 exposants
été : 8h30 - 13h / ± 120 exposants

Alimentaire, producteurs locaux, bio, produits de la mer, vêtements, artisanat.

Lundi, de 9h à 15h - Marché aux petits animaux, place du Pont.

Vendredi, 8h30 à 12h30 / 7 exposants - Alimentaire

PLOUNÉOUR-BRIGNOGAN-PLAGES

Vendredi
hors saison : 8h30 à 13h / 5 exposants (alimentaire)
été : 8h30 à 13h / ± 80 exposants
Alimentaire, producteurs locaux, bio, vêtements, artisanat.

Le Groin de Folie

De la ferme à l'assiette, le cochon dans tous ses états !

Nos magasins de producteurs regroupent les produits de notre ferme et ceux d'artisans et éleveurs locaux : viande de porc, charcuteries, bœuf, poulet, fruits et légumes de saison, œufs, produits laitiers, crèmerie, glaces, épicerie salée et sucrée, bières, cidres, vins, miel... et la nouveauté de bons petits plats préparés.

De l'élevage à la vente, en passant par la transformation : du 100% fait maison !



Magasin de Lesneven : lundi de 9h à 12h30 - mardi, mercredi, vendredi, samedi : de 9h à 12h30 et de 14h30 à 18h30 - fermé le jeudi et dimanche.
21 rue Général de Gaulle - Lesneven

Magasin à la ferme de Ploudaniel : vendredi de 15h à 19h ; samedi de 10h à 12h.
Kernéguez - Ploudaniel

06 16 80 87 16 - legroindefolie.fr



Ferme de la Baie de Goulven

Magasin & gîtes à la ferme

Une gamme de produits de la ferme et des producteurs locaux partageant les mêmes valeurs, regroupés dans un seul lieu pour vous offrir un large choix de produits locaux et répondre aux besoins essentiels des clients :

Fruits et légumes - viande de bœuf, veau, porc, charcuterie - crèmerie - œufs - glaces - épicerie - boissons - fleurs

Magasin à la ferme ouvert du lundi au samedi de 10h à 12h et de 16h à 19h. Samedi de 10h à 12h (et l'après-midi de mi-juillet à mi-août)

Visite de la ferme, sur réservation.

Kerbrat an Dour - Goulven

Magasin : 06 69 94 81 11

Gîtes : 06 66 89 56 56



France Haliotis

Élevage d'ormeaux et algoculteur

Des ormeaux au goût unique et inimitable !

Nos ormeaux sont élevés en pleine mer et nourris d'algues fraîches récoltées ou cultivées localement à la main.

France haliotis cultive et commercialise aussi des algues alimentaires certifiées en agriculture biologique ! Laitue de mer, dulse, kombu royal, ao nori...

Vente directe sur place toute l'année

Visite de l'élevage et dégustation sur réservation

70 Aod Kerazan Vihan - Plouguerneau
02 98 37 17 39 - contact@francehaliotis.com
www.francehaliotis.com



Ferme Ty Guillerm

À la ferme Ty Guillerm de Guissény, on cultive la différence en faisant le choix de l'élevage de deux races rustiques venues d'Écosse, adaptées au terroir et au climat local et reconnues pour leur viande d'exception, fondante et persillée : la Aberdeen-Angus et la Highland Cattle.

Vente directe de viande de bœuf, veau, porc et volaille

Magasin à la ferme :

Mercredi de 10h à 12h et de 17h à 18h30

Vendredi de 17h à 19h

Samedi de 10h à 12h et de 15h à 17h

Dimanche de 10h à 12h

Kéroulidic - Guissény

06 25 88 77 82





Horaires du magasin à la ferme

Ouvert toute l'année :

- Vendredi de 15h30 à 19h
- Samedi de 9h30 à 12h30

Commande en ligne possible sur :
www.mesproduitsfermiers.com

Vente directe à la ferme

Gaël et Lucia vous proposent en vente directe les produits de leur ferme

Ce couple d'agriculteurs réalise la production et la transformation du lait et de la viande pour vous proposer du 100% fait maison !

Très attachés au bien-être de leurs animaux et à l'environnement, les génisses sont exclusivement élevées à l'herbe et restent toute l'année en pâture.

Visite de la ferme possible sur les horaires d'ouverture du magasin. Participez à la traite et venez donner du lait aux veaux !

Viande et grillades

Bœuf, veau et porc fermier



Œufs

Poules de plein-air



Produits laitiers

Lait, yaourts, crème



Glaces

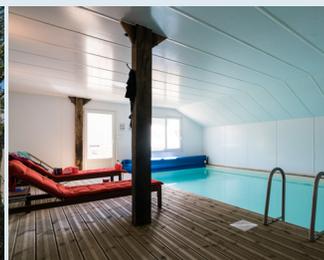
Onctueuses et savoureuses



Gîtes à la ferme avec piscine



À proximité de la ferme, profitez de **4 gîtes** refaits à neuf (4, 9, 12 et 13 places) avec **piscines couvertes et chauffées toute l'année.**



Gîtes et magasin

7 Le Leïn - Plouider
 (à 5 min de Lesneven)

06 42 12 61 88 - 02 29 61 54 39

Vente directe de produits fermiers :
www.mesproduitsfermiers.com

Location de gîtes et salle de réception :
www.mongitealacampagne.com



Salle de réception

Disponible à la **location**, jusqu'à 50 pers. pour vos mariages, séminaires, anniversaires...





Cuisiner les spécialités

Le kig ha farz

Tout d'abord un peu de breton « *kig* » signifie « viande » et « *far* », « farine », le « *ha* » c'est le « et ». Vous obtenez donc : « viande et farine ».

Prononcez « kigafarze » ou juste « un kig ».

C'est un plat copieux typique du Léon ! Il se rapproche du pot-au-feu, mais avec une touche bien bretonne.

En effet, le kig ha farz est accompagné de « *farz* » noir et/ou blanc (sorte de pâte à crêpe épaisse cuite au bouillon) et d'une succulente sauce au beurre et aux échalotes appelée « *lipig* ».



Pesked ha farz

Variante plus légère et peut-être moins calorique, vous pouvez trouver dans certains restaurants la version marine de ce plat.

On remplace la viande par du poisson et des fruits de mer, tout simplement !

La recette

INGRÉDIENTS POUR 6 PERSONNES

Soupe : 1 chou, 1 kg de poireaux, 1 kg de carottes, 2 navets, 300 g de paleron, 1 petit jarret par personne

Farz noir : 10 g de sel, 35 cl de crème entière, 30 cl de lait entier, 500 g de farine, 2 œufs, 30 g de beurre

Farz blanc : 250 g de farine de froment, 50 g de sucre, 20 cl de crème, 25 cl de lait entier, 2 œufs

Lipig : 4 échalotes, 60 g de beurre demi-sel

LA SOUPE

Épluchez et lavez les légumes. Coupez les poireaux et les navets en petits morceaux, les carottes en batonnets puis le chou. Remplissez le faitout d'eau au 2/3. Mettez les poireaux, les carottes, les navets et la viande (n'oubliez pas de dessaler le jarret au préalable). Laissez mijoter pendant une heure à petit feu. Ajoutez le chou et laissez à nouveau cuire pendant 1h30. Pendant ce temps, profitez-en pour confectionner vos farz noir et blanc.

LE FARZ NOIR :

Mélangez les ingrédients comme suit : le sel, la crème, le lait, la farine, les œufs puis le beurre fondu. Remuez bien puis versez dans le sac en toile préalablement humidifié. Fermez le sac très soigneusement avec de la ficelle de cuisine en laissant un peu d'espace car le farz va gonfler. Attention, le sac doit cuire dans de l'eau toujours bouillante pendant 1h15. Après la cuisson, coupez la ficelle puis « brujenez » (« émiettez ») le farz en malaxant.

LE FARZ BLANC :

Versez la farine, le sucre, les œufs, la crème dans un autre saladier puis remuez et délayez avec le lait. Si vous le souhaitez, vous pouvez y mettre des raisins secs. Versez le tout dans un second sac. Ficelez-le sac de la même façon que pour le farz noir. Laissez cuire environ une heure puis coupez en tranches.

LE LIPIG

Dans une casserole, faites revenir dans du beurre et les échalotes (ou les oignons) émincées finement.

Les crêpes

Le plat typiquement breton connu à l'international a des allures de simplicité. Sa recette diffère d'un livre à l'autre, d'une personne à une autre.

Tour-à-tour sucrées ou salées (appelées aussi « galettes »), les *krapouezhennoù* révèlent leur difficulté lorsqu'il faut la tourner ! Serez-vous dans l'équipe des « tourneurs » muni de votre *rozell* (rateau ou rouleau) pour étendre la pâte sur le bilig et retourner la crêpe avec une *spanell* (spatule) ou dans celle qui maîtrise le jeu de poignet pour faire glisser la pâte dans la poêle ?



La recette

INGRÉDIENTS POUR 20 CRÊPES DE FROMENT
375 g de farine froment, 200 g de sucre en poudre, 6 œufs, 1 sachet de sucre vanillé, 1 pincée de sel, 3/4 de litre de lait, 1 cuillère à soupe d'huile

PRÊT À CRÊPER !

Dans un saladier, mettez le sucre, l'huile, le gros sel et les œufs. Battez l'ensemble et ajoutez progressivement la farine de froment et un demi verre de lait jusqu'à obtenir une pâte homogène et sans grumeaux. Délayez ensuite avec le reste de lait.

Laissez la pâte se reposer environ 1h avant la cuisson.

L'ASTUCE

Battez énergiquement la pâte pour l'aérer et former de petites bulles. C'est LE secret pour une pâte moelleuse et de bonnes crêpes !

#CRÊPES
#KRAMPOUEZ



J'apprends la Crêpe

Catherine Merdy-Goasdoué, auteure du livre « Les Crêpes, l'Art et la manière », gratifié de 4 prix culinaires vous accueille dans son école de la crêpe et vous propose de vous initier à l'art de faire de véritables crêpes bretonnes.

Formations pour les particuliers à la 1/2 journée ou à la journée.
Réservation conseillée au moins 2 mois à l'avance.

Toutes les informations sur :
www.japprendslacrepe.bzh

Kerzenval - Kertouan
06 82 87 20 70

japprendslacrepe@gmail.com



N&L Chef à domicile

Si vous cherchez un chef expérimenté sur la côte de légende pour vous offrir des repas ou des cours de cuisine personnalisés, «N&L Chef à Domicile» est là pour vous.

Avec plus de 15 ans d'expérience dans le domaine, le chef Nicolas Lechevallier est à votre disposition pour répondre à vos besoins, à votre budget et à vos envies culinaires.

Cours de cuisine : 35€ par heure et par personne, en individuel ou en groupe

Service de chef à domicile : menus de 29€ à 59€. N'hésitez pas à le contacter pour toute demande.

06 70 40 47 03

netl-chef-a-domicile.eatbu.com





► Fabrication du pastes à Meneham

Êtes-vous lichoux ?

LICHOUX, MOT BRETON INTÉGRÉ AU FRANÇAIS, DÉCRIT UNE PERSONNE GOURMANDE ET QUI AIME LES « LICHOUERIES ». VOICI QUELQUES IDÉES SUCRÉES À GOÛTER ET / OU RAMENER DANS VOS VALISES !

Le pastes

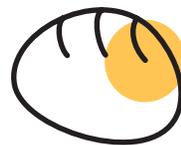
LA BRIOCHE LÉONARDE

Spécialité du pays du Léon (de Brest à Morlaix), le pastes est une brioche aux alvéoles très fines.

Il peut être nature, aux raisins ou encore aux pruneaux. À déguster simplement ou avec du beurre (forcément salé !).

Vous en trouverez dans la plupart des boulangeries de la Côte des Légendes, mais si vous voulez « vivre le pastes », rendez-vous à Meneham. Certains dimanches matins, le four à pain reprend du service à l'occasion de manifestations. Un boulanger façonne des pastechoù pour le plaisir des visiteurs avides de retrouver le goût d'antan.

#BON APPÉTIT !
#KALON DIGOR !



Le Pêché Mignon

Au Pêché Mignon, un seul crédo, le fait-maison !

Boulangerie, pâtisserie, chocolaterie mais aussi **épicerie**, installée au cœur du Folgoët depuis 2008 et à Ploudaniel depuis 2016.

Nos artisans vous proposent du pain croustillant, de délicieuses pâtisseries et d'incontournables produits bretons. Le lieu idéal pour une pause gourmande et pour se faire plaisir !

12 rue des 3 Rois - Le Folgoët
02 98 21 09 85

43 rue du Général de Gaulle - Ploudaniel
02 98 83 61 27

lepechemignon6.wixsite.com/lepechemignon



Le Fournil de La Butte

Boulangerie - Pâtisserie - Épicerie

Savoir-faire artisanal et responsable
Levain naturel - pâtisseries végétales
Farines de qualité et identifiées

14 rue de la mer - Plouider
02 98 25 40 13
www.labutte.fr

Fournil
LA BUTTE 1952



Le
Pêché
Mignon



Fabien Pondaven

Artisan Chocolatier

Après avoir parcouru la Bretagne en quête d'expériences professionnelles et concouru à de nombreux concours régionaux et nationaux, Fabien Pondaven s'est lancé un nouveau défi en octobre 2021 : ouvrir sa chocolaterie dans ses terres natales, la Côte des Légendes.

Dans son magasin donnant vue sur l'atelier de fabrication, vous y trouverez de nombreux produits tels que des macarons, des confiseries, de la pâte à tartiner, mais surtout une large gamme de délicieuses ganaches et pralinés.

De la vanille de Tahiti en passant par le café colombien ou encore le caramel au beurre salé, découvrez un assortiment de saveurs uniques et délicates qui séduiront les plus gourmands d'entre vous.

8 place de l'Europe – Lesneven
02 98 00 40 06 - chocolats-pondaven.fr



Miellerie de la Côte des Légendes

Miel de ronces, miel des dunes de Keremma, de bruyère ou miel de sarrasin... quelques exemples des miels de la Miellerie de la Côte des Légendes de Plouescat.

Produits à Plouescat, dans les Monts d'Arrée, sur les dunes de Keremma, mais aussi sélectionnés dans d'autres régions de France.

Boutique toute l'année du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, le samedi d'avril à sept. et vacances scolaires (sauf février). **Visite gratuite** le vendredi en juillet et en août (selon la situation sanitaire).

44 Prat-Bian - Plouescat
02 98 69 88 93 - mielplouescat@orange.fr
www.miel-plouescat.fr



Kouign Amann Berrou

Le magasin d'usine de la biscuiterie « Kouign Amann Berrou » propose en **vente directe** l'emblématique **kouign-amann**, travaillé de manière artisanale, le gâteau breton et le far mais aussi le caramel, le miel, les biscuits, les crêpes...

Large gamme de produits du terroir disponible au magasin. Possibilité de réaliser des paniers garnis.

Ouvert tous les jours en juillet et août de 9h à 13h et de 14h à 19h ; du mardi au samedi de septembre à juin, de 9h à 12h et de 14h à 18h.

31 rue de l'Eglise - Gouerven - Goulven
Magasin : 02 98 83 78 88 - magasin@berrou.fr
Accueil : 02 98 83 41 99 - accueil@berrou.fr



► Miellerie de la Côte des Légendes

Un verre entre amis

Bières artisanales

Amateurs ou amatrices de bières, vous avez dû le remarquer, les petites brasseries artisanales sont de plus en plus nombreuses ! La Bretagne est aujourd'hui la 3^{ème} région productrice de bière en France. Sa tradition brassicole, elle le doit à son sol : le houblon, l'orge et autres céréales se plaisent parfaitement ici !

La Côte des Légendes n'échappe pas à la tendance avec pas moins de 3 brasseries ! **D'Istribilh** à Plouider, **Le Coureur de Grève** à Plounéour-Brignogan-Plages et **L'indescente** au Folgoët. Certaines de ces bières sont vendues à la Maison de Territoire de Meneham.

#YEC'HED MAT !

#SANTÉ !



Sans alcool ?

En breton l'eau pétillante se dit « *dour pik* ». On sent bien la piqure des bulles sur les papilles ! Sur la Côte des Légendes, Madame Pik pik vous concocte des limonades artisanales qui vont les réveiller de manière acidulée.

Si vous préférez la douceur, la Maison de Territoire sur le site de Meneham vend un sirop de baie de sureau aux notes de fruits rouges.



► Houblon

Tous ces breuvages sont bien sûr à consommer avec modération !

Un pastis breton ?

Le pastis a aussi l'accent du Nord Finistère ! C'est à Ploudaniel que le **Ty Jaune** est produit dans la plus grande discrétion avec ses 45 ingrédients... Ce qui en fait un produit breton, ce sont ses sucres marins créés à base d'algues, présentes sur nos côtes.



Tout pour l'apéro !

Se faire plaisir avec une boisson rafraîchissante c'est parfait, mais il manque quelque chose... le plateau apéritif !

À la Maison de Territoire de Meneham nous aurons de quoi vous faire plaisir :

- côté terre : rillettes, pâtés et mélanges étonnants de légumes parfaits pour accompagner votre verre.
- côté mer : rillettes de poisson, mais aussi différents tartares d'algues qui surprendront vos amis !



Les Vignes de Merlin

Votre caviste vous propose de nombreux vins, spiritueux et bières.

Aux côtés des productions régionales, découvrez des spécialités du monde entier, accompagnées des délices de l'épicerie fine (thé, foie gras, terrines...).

Nous vous attendons pour vous pour vous faire partager nos coups de cœur, vous conseiller et vous accueillir lors de cours d'œnologie et soirées dégustation (sur inscription).

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h30. Fermé le dimanche.

2 rue du Comte Even - Lesneven

02 98 83 07 43 - merlin.lesneven@orange.fr

www.vignes-de-merlin.fr



Les Caves Adam

Les Caves Adam vous proposent de découvrir des produits d'épicerie fine majoritairement issus du Finistère.

Au menu pour toute la famille : l'épicerie sucrée (biscuits bretons, confiture, miel, pâte à tartiner, nectars et jus de fruits...), l'épicerie salée (tartinables, charcuterie, sel, poivre, épices, huiles et condiments...), des thés et cafés mais aussi des coffrets cadeaux.

Vous y trouverez aussi du vin rouge, blanc et rosé, spiritueux, champagne et vins mousseux ainsi que nos fameuses bières Mutine et Brestoizh de notre Brasserie artisanale des Abers.

Conseils et dégustations toute l'année.



Outre de vous proposer nos meilleures sélections de vins et d'épicerie fine, nous vous proposons aussi la location de tout le matériel pour l'organisation de vos événements : barnums, mobilier, vaisselle, tireuse à bière...

Ouvert tous les jours en été et fêtes de fin d'année, de 10h à 12h30 et de 14h30 à 19h. Fermé le mardi et dimanche hors été.

Commandes en ligne, Click&Collect et service de livraison.

23 Place Le Flo - Lesneven

02 98 46 57 29 - www.lescavesadam.com





Orge & Houblon

Cave - Bar à bières

Dans cette cave au style industriel, Ludovic vous propose **160 références de bières**. Des **brasseries locales** à la large gamme de **bières belges**, il y en a pour tous les goûts et toutes les soifs !

Dans la grande salle au mobilier confortable, vous pourrez vous attabler pour déguster **une douzaine de pressions** et un vaste panel de bières différentes.

Diffusion d'événements sportifs et concerts sont aussi au programme.

Espace Arvor
Bd des Frères Lumière - Lesneven
06 62 49 20 94



Ty Étincelles

Boutique de curiosités

Une ambiance brocante qui ne vous laissera pas indifférent !

Venez boire un verre ou déguster un thé dans ce lieu atypique qui mêle boutique de décoration et espaces de convivialité.

Lieu d'échanges, Ty Étincelles vous propose régulièrement des ateliers et des rencontres thématiques.

15bis rue de la Mer - Plouider
09 51 88 63 64 - laboutikdevalerie@gmail.com



La Fabrik

Bar - Café - Cantine - CoWorking

Nouveau **tiers-lieu** sur Lesneven, La Fabrik allie **restauration, café-bar** et **espaces de coworking** dans une ambiance chaleureuse.

À la **cantine** de la Fabrik, vous trouverez **pour déjeuner** (pas de repas en soirée) **un choix de petits plats faits maison à partir de produits locaux**, à déguster dans le hangar, en terrasse ou dans la grande salle vitrée.

Toute la **journée**, des **cookies, tartes et pâtisseries faits maison** pourront accompagner thés, café et autres boissons.



Du côté du bar, nos soirées se prolongent les **vendredis et samedis soirs**.

Un choix de bières, de vins et de cocktails accompagneront nos planches dinatoires.

Toutes nos actualités sur nos réseaux sociaux.

Ouvert du lundi au mercredi (12h-19h), jeudi (12h-21h), vendredi (12h-1h) et samedi (16h-1h).

17 rue Alsace-Lorraine - Lesneven
07 83 74 06 70 - la-fabrik-lesneven.fr





► Un verre au Comptoir de la Butte, à Plouider

À table !

Savoureuse & généreuse !

Côté terre, vous apprécierez une culture maraîchère de proximité, et tout le savoir-faire qui y est associé. Côté mer, ce sont les irrésistibles poissons et fruits de mer, fraîchement pêchés, qui vous feront de l'œil. Et tant d'autres mélanges de saveurs à retrouver dans l'ambiance chaleureuse de nos restaurants...

Car en Côte des Légendes, toutes les envies sont dans l'assiette !



Les Gourmandises de Tatie



Food-Truck « glacier » ambulant aux abords des plages de la « Côte des Légendes » et du GR@34.

Il vous propose du sucré aussi bien que du salé et des boissons chaudes ou froides. Glaces artisanales de la région, crêpes, galettes, gaufres sucettes et tartines. En hiver, le vin chaud et la soupe remplaceront les glaces.

Tout est fait maison. Ouvert toute l'année selon le temps les week-ends. 7 jours / 7 en juillet -août.

Actualités sur nos réseaux sociaux.



Les Rigadelles Restaurant - Grill - Crêperie

À quelques encablures de la baie de Goulven, découvrez les spécialités aux coquillages, brochette de St-Jacques, moules (en saison), un large choix de **crêpes** et le **kig ha farz tous les jeudis** (hors-saison estivale).

Profitez également de la terrasse extérieure abritée. Formule midi, menus et plats à la carte.

16 Gouerven - Goulven
02 98 83 59 34 - 06 73 69 32 89





Bistrot des Légendes Meneham

Au cœur d'un **site naturel grandiose** et sauvage, le Bistrot des Légendes est blotti sur la dune, derrière d'énormes blocs de granite.

Venez profiter des bienfaits du grand large et apprécier les spécialités de ce **restaurant-crêperie** alliant les **produits locaux de la mer et de la terre**.

Terrasse au cœur du village.

Site classé de Meneham - Kerlouan
02 98 83 90 26

www.aubergedemeneham.com



Moulin du Couffon Restaurant & chambres d'hôtes

Repas gourmand au dessus de l'eau.

Notre restaurant accueille les résidents et la clientèle extérieure dans un décor exceptionnel autour d'une cuisine 100% maison qui met à l'honneur les produits locaux et de saison.

Dîner tous les soirs en saison et pendant les vacances scolaires dans notre salle vue mer. Jeudi, vendredi et samedi soir hors-saison.

Brunch le dimanche toute l'année. Planches apéro dès 18h l'été dans notre jardin les pieds dans l'eau.

1865 route de Guisseny - Kerlouan
06 21 40 21 53

contact@moulinducouffon.fr
moulinducouffon.com



Le Galion

Une escale gourmande à Kerlouan pour déguster les spécialités du Léon : le kig et le pesket ha farz traditionnels.

Mais aussi burgers, fish & chips... découvrez une carte gourmande et variée pour tous les goûts.



A trois kilomètres du site de Meneham, au cœur du bourg de Kerlouan.

Réservation conseillée au 06 76 70 90 32.

2 rue du Cdt Toul - Kerlouan
le-galion@orange.fr



Crêperie de Kergoff

À Kernouës, à proximité directe de Lesneven, la crêperie vous invite à découvrir ses spécialités dans un cadre champêtre et familial.

Les recettes inspirées de la tradition locale sont présentées sur des crêpes et galettes maison, cuisinées à base de produits frais et du terroir.



Crêperie
de Kergoff



Chaque **vendredi midi**, nous proposons un **Kig ha Farz**, intégralement préparé maison.

En famille, entre amis ou en tête-à-tête, profitez de l'ambiance chaleureuse de notre salle dotée d'un **poêle à bois** ou d'un bon repas en terrasse.

Ouvert toute l'année.

De septembre à juin le jeudi soir, vendredi midi et soir, samedi soir et dimanche midi et soir.

Tous les soirs en juillet et août.

1 route de Kergoff - Kernouës

02 98 21 08 89

www.creperiedekergoff-kernoues.fr



#CRÊPES
#KIG HA FARZ



► Crêperie de Kergoff



TI KATELL

Ti Katell

Au pied de la Basilique du Folgoët, la crêperie vous propose des crêpes traditionnelles mais aussi des créations originales avec les suggestions du jour.

Aux beaux jours, venez déguster un plat en terrasse en admirant l'architecture exceptionnelle de la Basilique.

La crêperie vous accueille pour vos événements privés ou professionnels, repas de groupes et réunions de famille.

Réservation conseillée. Plats et crêpes à emporter. Soirées à thèmes.

1 Rue de la Duchesse Anne - Le Folgoët

02 98 46 30 80 - 06 76 56 46 92

contact@creperie-tikatell.fr

www.creperie-tikatell.fr



Au Grain de Sel

Dans un espace cosy qui privilégie la convivialité, ce restaurant du centre ville de Lesneven vous propose une cuisine Bistrot en fonction des produits de la saison et du marché.



Tous nos produits sont frais, locaux et cuisinés maison.

Un esprit qui s'affirme par une **carte courte à l'ardoise** : 3 entrées, 3 plats et 3 desserts au choix. Menu libre à la carte.



Au beaux jours, profitez d'une terrasse sur le parvis de la mairie.

Ouvert au déjeuner du lundi au samedi, au dîner du jeudi au samedi. Fermé le dimanche.

1 Place du Château - Lesneven
02 30 82 57 16



Au Coq en Pâte

Niché dans une maison en pierre, **en plein cœur de Lesneven**, le restaurant vous accueille dans un cadre où le contemporain côtoie l'authenticité.

La **cuisine, largement ouverte sur une salle colorée** propose des plats malins et inventifs, à base de **produits locaux et emblématiques de la Bretagne**, dans le **respect des saisons**.

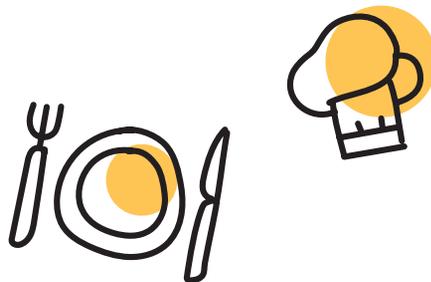
Deux salons à l'ambiance feutrée accueilleront vos repas de groupes ou séminaires (sur réservation).

L'Emporte Coq : découvrez notre offre à emporter. Sur commande, carte disponible sur le site web et nos réseaux sociaux.

34 place du Château - Lesneven
02 98 83 02 94

restcoqenpate@orange.fr

www.restaurant-au-coq-en-pate.fr



La Chaumière

La **pizzeria, crêperie, snack** La Chaumière vous accueille à Lesneven dans un cadre authentique avec ses murs de **pierres apparentes** et sa cheminée rustique.

Venez profiter également de la **terrasse donnant sur le jardin, exposée plein-sud**.

Carte de pizzas à emporter.

24 rue de Jérusalem - Lesneven
02 98 83 33 43



Bistrot de Papa

En plein cœur du centre-ville, dans une ambiance bistrot, nous vous accueillons midi et soir du mardi au samedi.

Viandes de races, poisson du jour et spécialités en fonction des saisons sur une carte au tableau noir.

A déguster en salle ou en terrasse aux beaux jours, face à la mairie de Lesneven.

Formule du midi, du mardi au vendredi.

11 place du Château - Lesneven
09 50 90 13 33
lebistrotdepapwalesneven.eatbu.com



La Gare

Bienvenue en gare de Lesneven dans un lieu mythique chargé d'histoire !

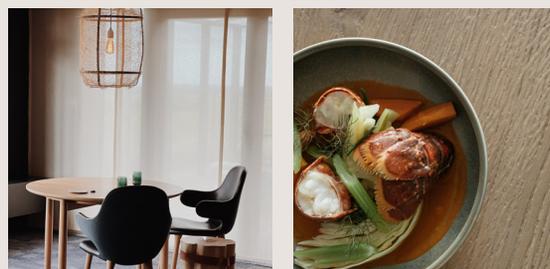
Embarquez pour un voyage culinaire et laissez-vous surprendre par une cuisine traditionnelle et conviviale où règne le "fait-maison".

Le chef de gare vous propose sa carte et son menu du jour. Tous les plats sont réalisés à base de produits frais et locaux. Nous sélectionnons les producteurs pour leur savoir-faire et leur passion du métier.

5 av. Fernand Le Corre - Lesneven
02 98 44 45 33
restaurant@lagare-lesneven.fr
www.lagare-lesneven.fr



► La Butte - Le Comptoir



La Butte

La Table de La Butte, restaurant gastronomique 🍷🌿

1* Guide Michelin © & étoile verte
Ouvert du jeudi au dimanche

Le Comptoir de La Butte, brasserie

Ouvert tous les jours de 12h à 13h30
et de 19h à 21h00
Brunch tous les dimanches midis

Hôtel 4* - Ecolabel

Hôtel engagé et responsable 32 chambres vue mer

Spa

Piscine à débordement, sauna, salle de repos,
5 cabines de soins

Terrasses extérieures

12 rue de la Mer Plouider
02 98 25 40 54 - www.labutte.fr



Café des Légendes Slow Village Breizh Légendes

Bar - restaurant ouvert à tous !

L'équipe du Café des Légendes vous propose une **cuisine authentique à base de produits locaux**, dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Bar - Salle de restaurant - Terrasse

Rue de Beg Kuleren - Plounéour-Brignogan-Plages
02 57 68 25 56

hors-saison informations au 02 98 83 41 87

contact.breizhlegendes@slow-village.fr

www.slow-village.fr/breizh-legendes



La Corniche

Les poissons et fruits de mer sont à l'honneur dans ce restaurant qui vous accueille les pieds dans l'eau, avec une vue qui varie au gré des marées.

L'ambiance vous invite à la détente, en terrasse face à la baie de Brignogan, dans l'ambiance brasserie autour du bar ou dans la salle panoramique.

Service continu de **glacier** de 14h à 19h en juillet-août.

Le Garo - Rue de la corniche
Plounéour-Brignogan-Plages
02 98 85 81 99 - la.corniche@aliceadsl.fr
www.restaurant-la-corniche.fr



Hôtel de la Mer

Hôtel - Restaurants - Salon de thé

Posé sur la dune de la Côte des Légendes depuis 1930, l'Hôtel de la Mer vous invite à tous les rêves.

Un dépaysement à chaque instant renouvelé au rythme d'une mer en majestée.

La vue mer vous accompagnera aussi bien dans le restaurant Le Pontusval que dans la rotonde du salon de thé - bistro Les Chardons Bleus.



Côté Chardons Bleus, une **petite restauration tout au long de la journée**.

Côté Pontusval il vous sera proposé une carte terre-mer **de saison avec les meilleurs produits des pêcheurs et producteurs locaux**.

L'hôtel dispose de 18 jolies chambres vue mer et de 8 appartements vue campagne. Les salons de réceptions accueilleront également tous vos événements privés et professionnels.

Plage des Chardons Bleus - Brignogan
Plounéour-Brignogan-Plages
02 98 43 18 47
bienvenue@hoteldelamer.bzh
www.hoteldelamer.bzh





Le Restaurant Breton

Au Restaurant Breton, venez déguster une cuisine maison, préparée avec des produits frais et locaux.

Chaque jour, du lundi au samedi, nous proposons pour le déjeuner un **menu complet avec buffet d'entrées, plat, dessert et boisson**. Formule unique à 15 €.

Le chef vous concocte des plats de tradition qui raviront les gourmands. Sans oublier la spécialité du restaurant, le **Kig ha Farz, servi le jeudi une semaine sur deux**.

Repas de groupes et associatifs, réunions de famille, repas entre amis. Bar-tabac.

Retrouvez chaque semaine notre menu sur notre page Facebook. Réservation conseillée.

Le Bourg - St-Frégant - 02 98 83 05 33
contact@le-restaurant-breton.fr
www.le-restaurant-breton.fr



La Bourgade

Le restaurant La Bourgade vous accueille dans une ambiance chaleureuse et vous propose son **menu du jour, dont le Kig ha Farz ou couscous un vendredi sur deux**.

Ouvert le midi du lundi au vendredi. Le week-end pour les groupes sur réservation.

Bar-tabac ouvert tous les jours de 8h30 à 20h sauf le lundi après-midi.

2 rue des Ecoles - Saint-Méen
02 98 83 60 97
labourgade0114@orange.fr



Liste complémentaire des restaurants

GUISSÉNY

- Le Restaurant du Puits - 02 98 46 47 62

KERLOUAN

- La P'tite Fringale - 02 30 82 34 54
- Pagan Pizz' - 06 03 53 25 70

LESNEVEN

- Anatolie Kebab - 02 98 83 01 04
- Ker Delight - 07 53 26 09 12
- Le Berlinois - 02 98 30 70 72
- Le Kiosque à Pizza - 02 98 46 03 71
- Les Tisons - 02 98 83 14 39
- McDonald's - 02 98 44 04 79
- Phnom Penh - 02 98 83 39 06
- Soi 95 - 09 52 19 63 63

LE FOLGOËT

- La Duchesse Anne - 02 98 21 18 39
- Le Relais des Rois - 02 98 83 27 22
- Royal Pizz - 02 98 21 16 91

PLOUDANIEL

- Mc Guigan's - 02 29 62 43 72
- Le Relais de Mescoden - 02 98 83 60 80
- Le Saint-Yves - 02 98 47 14 33

PLOUNÉOUR-BRIGNOGAN-PLAGES

- Boued Kafé - 02 98 83 54 52
- La Calzone - 02 98 83 49 46
- La Fille de la Côte - 09 85 05 30 80
- Restaurant-crêperie de Kerurus - 02 30 82 38 17

Légende des pictogrammes



Facebook



Tickets restaurants acceptés



Chèques vacances ANCV acceptés



Instagram



Accessibilité PMR



Animaux acceptés

Les chefs en cuisine !

PETIT CHALLENGE LANCÉ IL Y A 2 ANS AUPRÈS DE QUELQUES CHEFS DE LA CÔTE DES LÉGENDES : RÉALISER UNE RECETTE AVEC UN PRODUIT LOCAL EMBLÉMATIQUE !

L'endive

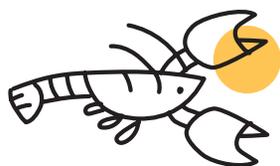
La culture de l'endive sur la Côte des Légendes se fait depuis les années 50 avec son introduction, plus précisément, à Kerlouan.

Riche en fibre et composée à 95% d'eau, elle peut être préparée crue pour profiter de son croquant, ou cuite, où elle deviendra fondante.

Le chef de La Gare à Lesneven a relevé le challenge et propose une recette de tarte tatin d'endives de Goulven avec du miel de sarrasin de Plouescat.



Découvrir
les recettes



Les fruits de mer

« Manger un plateau de fruits de mer » est souvent sur la liste des vacanciers arrivant en Bretagne, mais sachez qu'il n'est pas très difficile de vous en concocter un !

En fonction de la saison, sa composition peut varier avec les coquillages et crustacés disponibles, voire de la pêche à pied réalisée le matin. Mais les piliers sont là : petits crustacés (crevettes et langoustines), coquillages (coques, bigorneaux, huîtres...), et un « gros crustacé » (araignée de mer, crabe tourteau ou homard) !

Le chef de la Corniche à Plounéour-Brignogan-Plages nous a révélé ses secrets !

La courge

Pointant leurs nez en octobre, les courges envahissent les champs de la Côte des Légendes. Souvent servies en soupe, nous avons proposé au chef du Grain de sel à Lesneven d'inventer une recette qui les mettent en valeur autrement. C'est un carpaccio de courges qui a été présenté.



Le miel

En cuisine, on consomme le miel seul ou associé à de multiples ingrédients pour élaborer des sauces sucrées-salées, en marinade pour parfumer les viandes ou bien sûr en dessert où il remplacera aisément le sucre dans de nombreuses préparations.

La cheffe de la Fabrik à Lesneven nous a proposé une recette de biscuit croquant au miel et aux amandes !



Préparer



Dormez où vous voulez !

LA CÔTE DES LÉGENDES VOUS ACCUEILLE À BRAS OUVERTS POUR VOS VACANCES ET VOS SÉJOURS !

Un large choix

Découvrez notre sélection d'hébergements : campings, gîtes ou encore... cabanes dans les arbres !

Vivez une expérience en pleine nature et profitez d'un séjour authentique et inoubliable. Choisissez l'hébergement qui vous convient et passez un séjour mémorable dans notre belle région.



Slow Village Breizh Légendes ★★★

Slow Village Breizh Légendes s'est arrimé sur une superbe plage du Nord Finistère pour vous proposer une expérience unique de vacances.

Un lieu d'exception, une parenthèse pour se déconnecter du quotidien et partir à la découverte des richesses et des trésors de la Côte des Légendes !

Découvrez nos emplacements et locations avec **vue sur l'océan et accès directs à la plage.**

Piscine, restaurant et plusieurs espaces de convivialité sont à votre disposition. Bol d'air iodé assuré !

Rue de Beg Kuleren - Plounéour-Brignogan-Plages
02 98 83 41 87

contact.breizhlegendes@slow-village.fr
www.slow-village.fr/breizh-legendes



Camping de la Côte des Légendes ★★★

Camping familial, accès direct à la plage et au GR®34.

Accueil des tentes, caravanes, camping-cars et locations de mobilhomes et tentes équipées. Wifi gratuit, bar, épicerie, glaces et produits locaux, dépôt de pain. Restauration ambulante en juillet et août. Animations enfants et adultes gratuites.

Ouvert du 07/04 au 06/11/2023

Rue Douar Ar Pont - Plounéour-Brignogan-Plages
02 98 83 41 65 - campingcdl29@gmail.com
www.campingcotedeslegendes.com



Camping Les Nymphéas ★★

Le camping arboré vous accueille dans une ambiance familiale sur 35 emplacements grand confort. Profitez des plages à 800 m et de la piscine couverte (10 x 5 m).

Location de mobil-homes.

À votre disposition : une bibliothèque, des jeux pour enfants, une table de ping-pong, un baby-foot et une laverie. Wifi gratuit.

Ouvert du 01/04 au 01/11/2023 pour les résidents,
Du 29/04 au 23/09/2023 pour les locatifs.

Entrée Brignogan - Plounéour-Brignogan-Plages
02 98 83 52 57 - 06 95 25 08 96
www.campinglesnymphéas.com



Camping du Vougot ★★★

Camping familial dans un cadre exceptionnel, à 250 m de la plage, au cœur du site Natura 2000.

Les amoureux de la nature seront séduits et pourront profiter de la piscine couverte et chauffée, balnéo et pataugeoire. Le camping vous propose différents hébergements, dont un mobil-home PMR.

Ouvert du 28/04 au 23/09/2023.

1037 rte de Prat Ledan, Le Vougot - Plouguerneau
07 63 52 55 44 - contact@campingdouvogot.com
www.campingdouvogot.com



Camping Plage de Meneham **

À 400 m du site de Meneham et de son bistrot, avec accès direct à la plage et sur le GR®34. Emplacements pour tentes, caravanes et camping-cars. Location de mobilhomes, cabadiennes, Ty Pagam.

Ouvert du 27/05 au 10/09/2023.

Aire de camping-car, toute l'année, à 300 m du camping.

Lestonquet - Kerlouan

02 29 62 35 51 - 06 58 48 62 32

info@campingplagedemeneham.com

www.campingplagedemeneham.com



Camping de Rudoloc *

Camping municipal niché au creux de la dune, dans un environnement préservé, à deux pas du site classé de Meneham.

Les pieds dans l'eau, idéal pour les familles. Prestations de qualité, tranquillité, propreté.

Ouvert du 15/06 au 31/08/2023 inclus.

Rudoloc - Kerlouan

02 98 83 94 48 - mairie@kerlouan.bzh



Camping du Curnic

Situé sur les dunes du Curnic et dans une zone protégée classée Natura 2000, le camping de Guissény vous accueille tout l'été.

Son accès direct à la plage, ses 120 emplacements sur 4 ha, le retour à la nature avec une partie des emplacements directement sur la dune, en font un camping nature par excellence.

Cabanes de randonneur, tentes toutes équipées de qualité, la recherche de l'authenticité des paysages, les pieds dans l'eau, les plaisirs de la table, les sorties naturalistes, sportives, culturelles et la douceur de vivre vous feront passer des vacances uniques.

Ouvert du 09/06 au 15/09/2023

24 rue René Bihannic - Guissény

07 68 66 30 51 - campingducurnic@gmail.com



Gîte de Meneham

Chambres, appartement & gîte de groupe



Blotti entre les rochers de la Côte des Légendes, sur un site naturel exceptionnel, à 100 m du GR®34 et des plages, le site de Meneham est un ancien village de chaumières restaurées dans le respect et le charme d'autrefois.

Ouvert toute l'année, vous pouvez louer une chambre, un appartement, un gîte pour 11 - 13 - 15 - 17 personnes ou le gîte complet pour 19 personnes. Pour une nuit ou pour un séjour, seul ou entre amis, venez découvrir ce concept « à la carte » très convivial.

Françoise propose, selon vos envies, des formules petit-déjeuner avec des produits faits maison, des paniers pique-nique ou encore une option demi-pension, à moins que vous préférerez être autonomes.

Le gîte est tout particulièrement adapté pour les séjours de quelques nuits pour les amoureux de la nature, les groupes d'amis, les retrouvailles familiales...



Le + : le gîte dispose de deux lits clos, vous pouvez ainsi faire un saut dans le temps et dormir dans un lit typiquement breton !

Site classé de Meneham - Kerlouan

Françoise Lyvynec

06 43 38 16 03 - francoise@gite-meneham.fr

www.gite-meneham.bzh





Gîtes de la Baie de Goulven



Dans un hameau typique à seulement 300 m de la Baie de Goulven et des dunes de Keremma, paradis des oiseaux, et à 2 min du GR®34, découvrez nos 5 gîtes de charme pouvant accueillir de 2 à 4-6 pers., dont un accessible PMR.

Chaque hébergement dispose d'une terrasse privative, avec salon de jardin et transats et d'un barbecue pour vos grillades. Un grand jardin arboré permettra aux petits comme aux grands de se divertir ou se détendre.

À 50 m, « La ferme de la Baie de Goulven » vous propose les produits de la ferme et des producteurs locaux. Vous y trouverez tout ce qu'il vous faut pour préparer un délicieux repas selon vos envies.

Ouverts toute l'année. À la semaine ou en court-séjour à partir d'une nuit (hors juillet-août).

Kerbrat an Dour - Goulven
06 66 89 56 56 - gites.baie.goulven@gmail.com



Les Maisons Bleues

Locations saisonnières de charme, avec pour chaque maison un « plus » : une cheminée ou une vue sur la mer ... et toujours le calme, le confort et la déco !

A Brignogan Plages, Plounéour-Trez, sur la Côte des Légendes dans le Finistère, vous pouvez louer pour un week-end, quelques jours, une semaine ou un mois et passer des vacances inoubliables.

En été, ou sous le doux soleil de printemps et d'automne ou les légendaires tempêtes d'hiver, les régals de fruits de mer, les lumières si particulières de l'aube au crépuscule, Les Maisons Bleues vous accueille au gré de vos envies.

06 19 67 77 34 - lesmaisonsbleues29@gmail.com
www.maisons-bleues.fr



Domaine du Treuscoat

Entre la Baie de Morlaix et les Monts d'Arrée, profitez d'une parenthèse insolite au Domaine du Treuscoat.

Cabanes perchées dans les arbres, idéales pour observer la faune environnante, yourtes propices au repos et à la convivialité et nids d'îles, bulles suspendues à plusieurs mètres du sol, pourront plaire aux petits comme aux grands !

Pour agrémenter votre séjour, offrez-vous une séance à l'espace bien-être en plein air.

Entre bain nordique chauffé au feu de bois et sauna, la détente est garantie !

Le Treuscoat - Pleyber-Christ
02 56 45 04 00 - 06 29 35 59 81
gestion@domaine-treuscoat.fr
www.domaine-treuscoat.fr

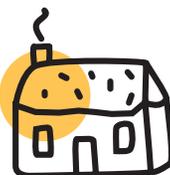


Trouver son hébergement

L'ensemble de nos hébergements partenaires son présents sur [cotedeslegendes.bzh](https://www.cotedeslegendes.bzh), rubrique « Préparer ».



Consulter les offres





Travailler & voyager

PAS TOUT À FAIT EN VACANCES, MAIS UN PEU QUAND MÊME, VOUS AVEZ DÉCIDÉ D'EMPORTER VOTRE ORDINATEUR PORTABLE POUR « CHECKER VOS MAILS » OU TROUVER L'INSPIRATION EN DEHORS DE CHEZ VOUS.

Le *workation*, contraction de *work* (travail) et de *vacation* (vacances), est un anglicisme qui veut dire simplement « travailler tout en prenant l'air ».

Si vous avez seulement besoin d'un ordinateur et d'une connexion internet, vous pouvez choisir votre destination « boulot ». Et pourquoi pas la Côte des Légendes ?

De nombreux hébergements vous proposeront confort et calme. Ou, d'autres lieux, comme la Fabrik peuvent mettre à votre disposition des salles en fonction de vos besoins.



#WORKATION
#DECONNEXION



► La Fabrik

La Fabrik
CoWorking
Café - bar - Cantine



Vous cherchez un endroit où vous poser pendant 1 heure ou 2 ?

Dans notre **espace CoWorking**, vous trouverez un lieu convivial et paisible pour travailler.

Horaires : 9h-19h

Plus d'infos sur notre site : la-fabrik-lesneven.fr

17 rue d'Alsace-Lorraine - Lesneven
07 83 74 06 70



Info Solutions
Assistance informatique



Dépannage informatique
Vente de matériel informatique
Assistance à domicile - Accès internet.

6b la Croix Rouge - Le Folgoët
02 98 21 01 36
contact@info-solutions.pro
www.info-solutions.bzh



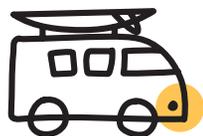


Camping-car & vans

Pensons aux mobilités douces !

En pleine saison, il peut parfois s'avérer difficile de circuler sur le littoral... Notre conseil : garer son véhicule un peu en retrait et emprunter les sentiers balisés à pied ou les routes jalonnées à vélo ! Ces itinéraires sont sécurisés et vous permettront de découvrir la Côte des Légendes à votre rythme !

#EN ROUTE
#VANLIFE



Suivez le guide

Afin de vous conseiller au mieux lors de votre séjour itinérant sur notre territoire, Tourisme Côte des Légendes vous a concocté une brochure pratique répertoriant :

- Les endroits où il fait bon dormir (campings, aires et parkings autorisés de nuit)
- Les points d'accès aux équipements avec coordonnées GPS (vidanges, points d'eau, bornes électriques, bornes déchets...)
- Les itinéraires déconseillés pour les véhicules moyens et gros gabarits (étroitesse des voies, difficultés de manœuvre...)



Accédez aux infos !



Carnet d'adresses

C'est le cœur de l'économie. A dimension humaine, nos commerces, entreprises et services partagent savoir-faire et talents. Adresses utiles, shopping incontournable, lieux gourmands ou flânerie... la Côte des Légendes est riche en propositions !



finisterra

COOPÉRATIVE ENGAGÉE

Biocoop Prim'Vert

Magasin d'alimentation biologique à Lesneven

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h

8 croas ar rod - 29260 Lesneven
02 98 83 07 06

www.finisterra.fr
[f](https://www.facebook.com/biocoopfinisterra29) [i](https://www.instagram.com/biocoopfinisterra29) [in](https://www.linkedin.com/company/biocoopfinisterra29) @biocoopfinisterra29

E.Leclerc DRIVE

Route de Lanarvily - 29260 **LE FOLGOËT**
 Tél. : 02 98 83 09 55 - Fax 02 98 21 17 04
www.e-leclerc.com

Guissény

Votre magasin de proximité, ouvert tous les jours !

Rotisserie - Snacking - Point chaud
Pain cuit sur place - Fleurs ...

Livraison à domicile le mardi et vendredi

**Ouvert du lundi au samedi de 07h30 à 20h,
Dimanche et jours fériés de 08h à 20h.**

11 rue de l'Eglise - Guissény
02 98 25 61 26



Préserver notre environnement

SI NOUS AVONS LA CHANCE DE BÉNÉFICIER D'ESPACES NATURELS MAGNIFIQUES, PARFAITS POUR LE RESSOURCEMENT, C'EST GRÂCE AUX ACTIONS DE CHACUN POUR LES PROTÉGER AVEC DES PETITS GESTES.

Les bons réflexes

Voici quelques informations et conseils afin que vous deveniez un acteur important pour la préservation des espaces naturels !

- Les dunes constituent un écosystème très sensible qui protège le littoral. Les chemins côtiers ont été tracés pour vous permettre d'en profiter sans les abîmer.
- Lors de vos promenades, pensez à apporter un sac poubelle afin de ramener vos déchets pour les trier au mieux.
- Le camping sauvage sur ces espaces sensibles est interdit pour leur préservation.
- Les déjections canines sont acides pour les sols et modifie le ph des dunes, merci de les ramasser afin que tous puissent profiter de ces espaces.
- Arrêtez-vous et respirez le bon air de notre côte.



Télécharger le mémo-tri pour savoir comment bien trier ses déchets



Mieux gérer vos déchets



Communauté Lesneven
Côte des Légendes
Kumuniezh Lesneven Aod ar Mojennoù

VOUS ÊTES LOCATAIRE :

Le propriétaire de votre hébergement est tenu de vous garantir les moyens pour vous défaire au mieux de vos déchets et vous permettre de faire le tri sélectif, soit en vous :

- indiquant où se trouvent les bornes prévues à cet effet et en vous procurant une carte d'accès ;
- mettant à disposition des poubelles individuelles (ou autres contenants équivalents).

VOUS ÊTES CAMPING-CARISTE :

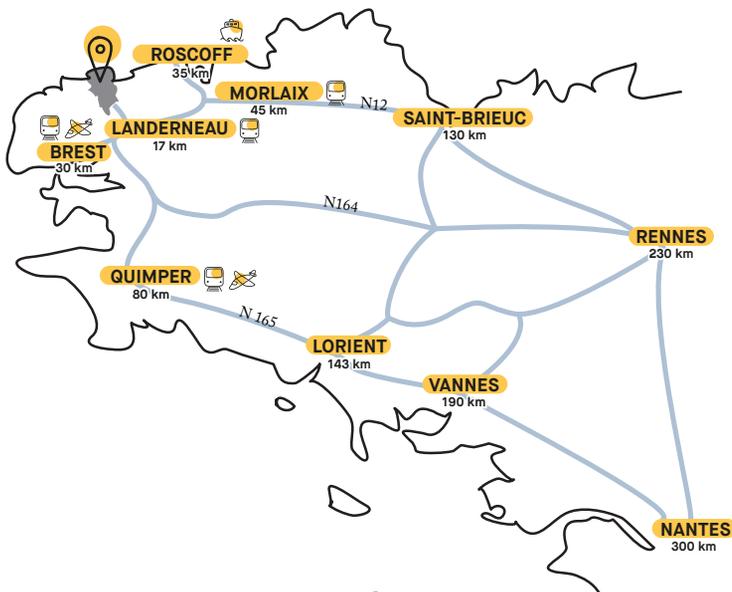
Vous pouvez jeter vos déchets dans les bornes de la Communauté Lesneven Côte des Légendes en vous munissant d'une carte d'accès temporaire disponible dans les offices de tourisme, mairies et à l'hôtel communautaire de Lesneven.

Les cartes sont ensuite à déposer dans les boîtes aux lettres des services cités plus haut, à la fin de votre séjour.

Informations : clcl.bzh/environnement/dechets

Venir & se déplacer

C'EST DÉCIDÉ ! LA CÔTE DES LÉGENDES SERA VOTRE LIEU DE VILLÉGIATURE. IL NE RESTE PLUS QU'À DÉFINIR VOTRE PLAN DE ROUTE. ON VOUS GUIDE !



En volant

Deux possibilités :

- L'aéroport de Brest Bretagne, à 21 km de Lesneven
- L'aéroport de Quimper Bretagne, à 79 km de Lesneven

Par la mer

En provenance de Plymouth, Cork et Bilbao vous pouvez débarquer à la Gare maritime de Roscoff avec la Brittany Ferries.

Les cars

Service de bus entre les communes de la Côte des Légendes et les villes proches :

- Brest ►◄ Lesneven (N° 21)
- Kerlouan ►◄ Lesneven (N° 23)
- Plouénéour-Brignogan-Plages ►◄ Lesneven (N°)
- Roscoff ►◄ Lesneven (N° 25)
- Landerneau ►◄ Lesneven (N°26)

Horaires et informations disponibles dans nos bureaux d'information touristique, sur bihan.fr ou breizhgo.bzh

Au volant

Traverser la péninsule armoricaine ne vous fait pas peur et croiser sur votre chemin des noms avec des « Ker », des « ec », des « plou » ou des « poul » non plus ?

Alors si vous venez du sud il y aura la voie rapide N165 et si vous venez de l'est la N12..

Si vous venez de l'ouest... Regardez plus les possibilités d'avion ou de bateau.

Sur les rails

Sur la Côte des Légendes nous avons un lieu-dit qui s'appelle « La Gare », à Plouénéour-Brignogan-Plages, mais vous n'y entendrez plus de train !

Pour venir, les gares les plus proches sont celles de :

- Landerneau, à 16 km de Lesneven
- Brest, à 28 km de Lesneven



Cars Bihan

Voyagez à travers tout le Nord Finistère sur les lignes du réseau de transport BreizhGo avec la compagnie des Cars Bihan.

Grâce au réseau d'une dizaine de lignes régulières, **accédez facilement aux plages ou aux villes de Brest, Landerneau et Roscoff** au départ de Lesneven et de la Côte des Légendes.

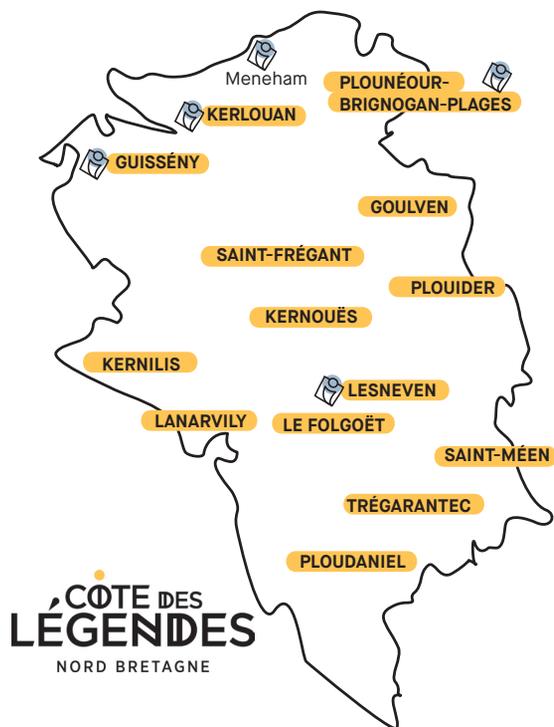
Billets et horaires disponibles au bureau d'information touristique de Lesneven et dans de nombreux points de vente.

L'entreprise Bihan propose également un service de transports de tourisme et une offre d'assistance (ambulances, V.S.L, transport PMR).

ZA du Parcou - Lesneven
02 98 83 45 80 - info@bihan.fr
www.bihan.fr



Tourisme Côte des Légendes



#COTEDESLEGENDES

Contact

+33 (0)2 29 61 13 60

cotedeslegendes.bzh

tourisme@cotedeslegendes.bzh



Nos engagements qualité



Tourisme Côte des Légendes a obtenu la Marque Qualité Tourisme en 2019. Dans le cadre de cette démarche et dans un souci d'amélioration continu, l'équipe s'engage à :

- Offrir un accueil chaleureux
- Assurer un accueil personnalisé
- Garantir des informations claires, précises et actualisées
- Répondre dans les meilleurs délais
- Prendre en compte les avis et suggestions

Qui sommes-nous ?

Tourisme Côte des Légendes est un Établissement Public Industriel et Commercial (EPIC) mis en place le 1^{er} janvier 2011. Tourisme Côte des Légendes a été créé par une délibération de la Communauté Lesneven Côte des Légendes.

Aujourd'hui, c'est une équipe de 10 collaborateurs passionnés qui œuvre au développement du tourisme dans ce petit bout de Bretagne pas comme les autres.

Avec le soutien financier de la Communauté Lesneven Côte des Légendes.



Communauté Lesneven
Côte des Légendes
Kumunizh Lesneven Aod ar Mojennoù



Au-delà !

La destination touristique Brest terres océanes vous propose de belles expériences ressourçantes. Parcourez la route des phares ; Ici, se trouve la plus forte concentration de phares au monde ; 5 d'entre eux se visitent. Prenez le large en embarquant pour l'île d'Ouessant, en vous essayant au paddle ou en naviguant à bord d'un bateau du patrimoine... Envie de randonner au bout du monde ? Près de 400 km de littoral sur le GR®34 vous offrent la possibilité de balades iodées. Voyagez en rade de Brest en visitant Océanopolis, en vous baladant de pointes en caps sur la presqu'île de Crozon, en pagayant tranquillement quelques heures dans un kayak sur l'Aulne...

Pour préparer votre séjour, rendez-vous sur : brest-terres-oceanes.fr



Nos horaires d'ouverture

Toute l'année

MENEHAM, À KERLOUAN - +33(0)2 98 83 95 63

Le site de Meneham est en accès libre tous les jours et toute l'année.

La Maison de Territoire, les espaces muséographiques et les artisans vous accueillent :

Juillet et août

Tous les jours : 11h-13h / 14h30-19h

Vacances scolaires toutes zones et d'avril à octobre

Du lundi au samedi : 11h-12h30 / 14h-17h30

(18h en juin et septembre), fermé le mardi

Dimanche et jours fériés : 14h-17h30

(18h en juin et septembre)

De la fin des vacances d'automne au début des vacances de printemps (sauf vacances toutes zones)

Du vendredi au dimanche et jours fériés

(fermé 25/12 et 01/01) : 14h-17h30

LESNEVEN

PLACE DES 3 PILIERS - +33 (0)2 29 61 13 60 

Toute l'année :

• Du lundi au samedi : 9h30-12h15 / 13h30-17h30

• Fermé le mardi matin

Juillet et août :

• Du lundi au samedi :

9h30-12h30 (13h le lundi) / 14h-18h

• Dimanche et jours fériés : 10h-13h

PLOUNÉOUR-BRIGNOGAN-PLAGES

4 AVENUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE 

Juillet et août

• Du lundi au samedi : 9h30-12h30 / 13h30-18h30

• Dimanche et jours fériés : 10h-13h

Toute l'année :

À partir de septembre, consulter les horaires sur : cotedeslegendes.bzh

En saison

GUISSÉNY - PLACE ST SEZNY 

• Du lundi au samedi :

9h30-12h30 / 14h-18h30

• Dimanche et jours fériés : 10h-13h

KERLOUAN - RUE DE L'ARVOR

• Du lundi au samedi : 9h30-12h30

 Wifi gratuit



La karriguette

Nous venons à votre rencontre et sillonnons les routes de la Côte des Légendes avec notre dispositif mobile, la « Karriguette des Légendes ».

Retrouvez-nous pour un moment d'échange en toute convivialité !

La billetterie

Profitez de votre passage pour réserver vos visites et activités :

- **Traversées des îles** : vers les îles de Ouessant, Molène et Sein avec les compagnies Finist'Mer et Penn ar Bed.

- **Balades en mer** : le Château du Taureau, la rade de Brest (compagnie Le Brest Ouest Cie) et la découverte de la presqu'île de Crozon (Vedettes Sirènes).

- **Équipements de loisirs** : le parc de découverte des océans : « Océanopolis » et le parc de loisirs et d'attractions : « La Récré des 3 curés ».

- **Billets de car** sur le réseau BreizhGo.

- **Animations et visites** : spectacles, festivals, visites guidées...

Les billetteries disponibles dans nos bureaux sont signalées par ce pictogramme.



Règlements acceptés :

cartes bancaires, espèces, chèques, chèques-vacances





Rêves
de mer



Char à voile Activités nautiques !

Nos activités

CENTRE DE GLISSE KERMOR B3
Kayak, paddle, tir à l'arc, escalade, char à voile,
Battle Archery, Breizh Lanta...

Le Menhir - 29890 Plounéour-Brignogan-Plages
02 98 83 54 77

kermor@revesdemer.com

+ GLACES ET BOISSONS
EN TERRASSE !

Nos hébergements

MAISON DE LA BAIE
Soirée d'anniversaire ,
Fêtes de familles, entre amis...

3, rue Saint-Pierre - 29890 Plounéour-Brignogan-Plages
02 98 83 40 98

maisondelabaie@revesdemer.com



RÉSERVEZ
EN LIGNE